

# Cybersecurite - Sensibilisation

CYBERSEN-AKTO26

Cette formation de 7 heures en cybersécurité vous permettra de comprendre les menaces cybercriminelles, d'adopter les bonnes pratiques de protection, de détecter et réagir aux intrusions, et de sécuriser vos données sensibles. À travers des modules interactifs et des cas pratiques, vous apprendrez à renforcer la sécurité de votre environnement numérique et à mettre en place une charte informatique efficace en entreprise.

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Prendre conscience des impacts potentiels sur l'entreprise et les données  
Comprendre les principales menaces  
Promouvoir une culture de sécurité proactive dans l'entreprise  
Être sensibilisé aux enjeux et risques liés à la cybersécurité  
Acquérir les connaissances de base en cybersécurité  
Adopter les bonnes pratiques de sécurité informatique



### Public Visé

Cette formation s'adresse aux professionnels de tous secteurs souhaitant renforcer leurs connaissances en cybersécurité



### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre les différents types de menaces en cybercriminalité  
S'acculturer aux bonnes pratiques (mot de passe unique par système...etc)  
Détecter les intrusions et réagir face aux malveillances  
Comprendre les risques et les enjeux de sécurité  
Déterminer les données importantes à protéger  
Comprendre les actions à mettre en oeuvre pour protéger les données importantes (mise à jour antivirus, gestion des accès, sauvegarde...)  
Mettre en oeuvre une charte informatique à partager en interne (les pratiques)

## Méthodes pédagogiques

Beaucoup de tests et d'exemples concrets en lien direct avec les besoins des participants  
Des techniques directement mobilisables dans le cadre de leurs fonctions  
Formation axée sur la mise en pratique  
Méthode participative  
Mise en situation professionnelle

## Parcours pédagogique

### Module 1 : Introduction à la cybersécurité (1h)

Définition et enjeux de la cybersécurité  
Présentation des différentes menaces (malwares, phishing, ransomwares, etc.)  
Impacts des cyberattaques sur les entreprises et les individus

### Module 2 : Bonnes pratiques de cybersécurité (1h30)

Gestion des mots de passe et authentification sécurisée  
Mises à jour et protection des systèmes  
Sensibilisation à l'ingénierie sociale et à la prudence en ligne  
Réflexes à adopter face à des situations suspectes

### Module 3 : Identification et réaction face aux cybermenaces (1h)

Comment repérer une intrusion ou une tentative de fraude  
Bonnes pratiques en cas d'incident (alerte, réaction, remédiation)  
Outils et logiciels de surveillance et de protection

### Module 4 : Comprendre les risques et protéger les données sensibles (1h30)

Identification des données critiques  
Stratégies de protection des informations sensibles  
Politiques de gestion des accès et sauvegarde des données

### Module 5 : Mise en place d'une charte informatique interne (1h)

Objectifs et principes d'une charte informatique  
Règles d'utilisation des ressources informatiques en entreprise  
Déploiement et sensibilisation des employés

### Module 6 : Cas pratiques et exercices de mise en situation (1h)

Simulations d'attaques et identification des failles  
Exercices de création de mots de passe robustes  
Mise en place d'un plan de réponse aux incidents

## Moyens pédagogiques

1 ordinateur par stagiaire  
Salle de formation claire, climatisée et spacieuse  
Tableau blanc  
Vidéo projecteur  
Support de cours  
Logiciel d'assistance des stagiaires à distance

## Qualification Intervenant-e-s

Consultant.e - Formateur.trice spécialisé.e en cybersécurité



## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation diagnostique en amont : questionnaire d'auto-positionnement et recueil des attentes & besoins - Evaluation formative en cours de formation : exercices - Evaluation sommative en fin de formation : exercice/QCM - Bilan individuel des compétences acquises – Attestation de fin de formation - Questionnaire de satisfaction à chaud - Questionnaire de satisfaction à froid

## Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, et en fonction des besoins spécifiques, un entretien avec notre référente handicap pourra être organisé. Vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité et liberté sur votre handicap.



### Durée

7.00 Heures

1

Jour

### Effectif

De 3 à 12 Personnes