

Comprendre l'intelligence artificielle : usages, limites et bonnes pratiques ^{IATECH}

Comprenez enfin l'IA au lieu de simplement l'utiliser.

Présentiel - Synchron

Une formation accessible et concrète pour découvrir comment fonctionnent réellement les intelligences artificielles, ce qu'elles savent faire — et surtout ce qu'elles ne savent pas faire.

Objectifs

Savoir cadrer, planifier et gouverner un projet en environnement V, itératif ou hybride, en intégrant contraintes métiers, techniques, réglementaires et organisationnelles.

Piloter les coûts, les délais, les risques et la valeur (ROI, TCO, Cost of Delay, qualité, SLAs) à l'aide d'indicateurs et de méthodes reconnues.

Être capable d'animer la gouvernance (COPIL, fournisseurs, équipes), d'arbitrer efficacement et d'exploiter les leviers modernes (DevOps, IA, outils collaboratifs, numérique responsable).



Public Visé

Salariés d'entreprise



Pré Requis

Aucun prérequis technique en intelligence artificielle ou en informatique. Curiosité pour les **nouvelles technologies** et leurs usages professionnels. Utilisation basique d'un ordinateur et d'outils numériques courants.

Les + métier

Cette formation d'initiation propose une découverte concrète et accessible de l'IA générative, à travers de nombreuses démonstrations pratiques : génération de texte (ChatGPT, Claude), d'images (Midjourney), de voix (ElevenLabs) et de musique (Suno).

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre le fonctionnement des IA génératives
Découvrir les usages concrets de l'IA aujourd'hui
Utiliser l'IA de manière efficace et responsable

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active et participative
Démonstrations en direct d'outils d'IA
Interactions collectives

Parcours pédagogique

Une IA pour écrire un poème (ChatGPT)

Démonstration / constations
Qu'est-ce que l'on constate ?
Explication du fonctionnement

La tokenisation

Le RAG

La fenêtre de contexte

Les 3 lois des IAs et le seuil d'incertitude
La sécurité liée à la tokenisation

Une IA pour faire une image (Midjourney vs ChatGPT)

Démonstration / constations
Tokenisation vs diffusion.

Une IA pour parler (Elevenlabs)

Démonstration / constations
Tokenisation + diffusion + Deep learning

Une IA pour chanter (Suno)

Tokenisation + Diffusion + Vocoder

Les IA dans notre monde

La quatrième révolution industrielle

L'arrière-boutique, comment ça marche ?

L'entraînement, RLHF, le stockage, l'empreinte écologique
Transformer, les couches, l'inférence, la température

La taille des modèles (petit, grands, énormes) & **leurs optimisation** : Standard, MOE, COT

La taille des modèles (SLM, Moyen, Grand (frontier), très grands)

Faire tourner une IA en local (exemple Ollama & LM Studio)
Quelques exemples d'utilisation d'IA locales (Whisper)

L'art du prompt
Un stagiaire doué.
ChatGPT n'est pas Claude
Structure d'un prompt.
Inutile de stocker vos prompt

Tour de table et retours

Moyens pédagogiques

Support de formation (slides)
Vidéoprojecteur / écran partagé
Échanges oraux et retours d'expérience

Qualification Intervenant-e-s

Formateur - Consultant, expert ITIL® & MP ITIL® 4. Certifié par le MIT (Boston) et l'université d'Oxford (UK).



Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation diagnostique en amont : questionnaire d'auto-positionnement et recueil des attentes & besoins – Tour de table -
Evaluation formative en cours de formation : exercices - Evaluation sommative en fin de formation : exercice/QCM - Bilan individuel des compétences acquises – Attestation de fin de formation -
Questionnaire de satisfaction à chaud - Questionnaire de satisfaction à froid envoyé 15 jours après la formation pour assurer le suivi post formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap et aux besoins spécifiques. Une étude personnalisée avec notre référente handicap, permettra d'adapter les moyens pédagogiques, techniques ou organisationnels.



Durée

4.00 Heures

Effectif

0.5 Jour

De 3 à 10 Personnes