



0J0

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL - SST

Formation sous habilitation INRS. Les recyclages sont à réaliser dans un délai maximum de 24 mois.

## Objectifs

Mettre à jour ses compétences en tant que SST et revalider son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### Public Visé

Toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

### Pré Requis

Etre titulaire d'un certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

## Parcours pédagogique

Recueil du vécu des stagiaires pour adapter le déroulé et révision des notions de base en prévention des risques professionnelles dans l'entreprise / l'établissement

Révision des principes de base du Secourisme du Travail

### Révision pratique des gestes d'urgence

- Mettre en place une protection adaptée
- Réaliser l'examen de la victime
- L'alerte
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime ne peut effectuer certains mouvements
- La victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas : UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE EXTERNE (DAE)

Epreuves certificatives à partir d'un cas pratique simulé

## Objectifs pédagogiques

Maintenir ses compétences de SST pour :

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique: simulations d'accidents, méthode active en fonction du vécu des stagiaires, exercices pratiques au moyen de trois mannequins (adulte, enfant, bébé), défibrillateur automatique externe (DAE) de formation adaptable aux mannequins, aide-mémoire remis aux participants.

Version : 0J0-20260220

#### ● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

#### ● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

#### ● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

#### ● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966



## Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans le domaine

## Méthodes et modalités d'évaluation

Validation des acquis lors d'une évaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.

Le stagiaire devra valider les 8 compétences évaluées pour obtenir le titre de MAC SST.

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR