



# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR - LE PORT DES EPI <sup>4TH</sup>

## Public Visé

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur

## Durée

**7.00** Heures en présentiel en présentiel

**1** Jour

## Pré Requis

Aucun.

## Parcours pédagogique

### Théorie

#### Contexte réglementaire

#### Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)

#### Priorité donnée aux protections collectives

#### Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur :

- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche – pieds
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Utilisation de PIR
- Pose de points d'ancrage et de ligne de vie
- Utilisation des filets de protection anti-chute – R446

### Pratique

#### Vérification de l'état du matériel avant utilisation

#### Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur

#### Mise en situation avec le matériel du site et dans le contexte professionnel des participants

#### (Contenu ci-dessous à adapter en fonction des besoins de l'entreprise) :

- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux et marche – pieds
- Utilisation de PIR
- Utilisation des échafaudages
- Utilisation des harnais de sécurité
- Pose de points d'ancrage et de ligne de vie
- Utilisation des filets de protection antichute – R446
- Stockage et entretien du matériel

#### Matériel mis à disposition par l'entreprise

Chaque participant doit venir en formation avec ses EPI (à minima : casque, chaussures de sécurité, gant, harnais, mousquetons, stop chute, longe)

L'entreprise devra mettre à disposition le matériel et les accès (toiture par exemple) permettant la réalisation des exercices pratiques dans le contexte professionnel des participants.



## Objectifs pédagogiques

---

- Être sensibilisé aux risques du travail en hauteur
- Choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur et s'équiper efficacement

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques
- Chaque participant devra venir en formation équipé de ses EPI (chaussures, casques, harnais, longe, mousqueton, système stop chute...)
- Réalisation d'exercices pratiques dans le contexte professionnel des participants

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine et expérimenté

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis par un test théorique. Le stagiaire devra obtenir un minimum de 28/40 pour valider son titre.

Une attestation de fin de formation est remise en fin de stage.

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

**Effectif**

De 1 à 8 Personnes