



CF\_PRST11AR

# Formation Maintien et actualisation des compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

## Objectifs

### Public Visé

Tous salariés d'entreprise, associations ou collectivités, particuliers 7 h en présentiel pour un groupe de 4 à 10 participants max.

### Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

### Pré Requis

Etre titulaire de la formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Parcours pédagogique

### 1. La prévention des risques en entreprises

*(Situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise et savoir caractériser des risques professionnels et participer à leur maîtrise)*

- Rappel des principes généraux de prévention, du Document Unique et du Plan de Prévention
- Informer pour mieux prévenir
- Identifier les risques
- Les familles de dangers, supprimer le risque
- Baliser et se protéger, protéger la victime et les tiers
- Soustraire la victime au risque

### 2. La protection

*(Protéger de façon adaptée)*

- Identifier les risques, les familles de risque
- Supprimer le risque, protéger, soustraire la victime au risque

### 3. L'examen de la victime

Savoir détecter suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée ou son affectant son état.

### 4. Faire alerter

- Organiser les secours dans l'entreprise
- Choisir la personne qui déclenche l'alerte
- Définir les éléments du message
- Donner les consignes pour une transmission optimum
- Organiser l'arrivée des secours spécialisés

### 5. Secourir

• Reprise des techniques et conduites à tenir face à une situation d'accident. Réalisation des gestes appris et appropriés à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation)

- Les situations inhérentes aux risques spécifiques :
  - A la profession, à l'entreprise

Le programme de la formation continue est adapté en fonction des risques spécifiques des entreprises participantes. Dispositif de formation conforme aux référentiels INRS. Document de référence V8.01.2021, Guide des données techniques et conduites à tenir V5.01/2024, Grille certification des compétences juillet 2023.

Version : CFPRSST11AR-20251208

#### ● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

#### ● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

#### ● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

#### ● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966



## Objectifs pédagogiques

- Examiner la (les) victimes(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance de rappels théoriques, de carrefour des techniques, d'études de cas, mise en pratique tant dans le domaine prévention que secourisme
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes
- Cette formation est animée par un formateur certifié. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, trousse et équipement de secours, supports vidéo...)

## Méthodes et modalités d'évaluation

Le certificat de sauveteur secouriste du travail sera renouvelé au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et satisfait aux épreuves certificatives (reconnu apte) selon les critères de la fiche individuelle et d'évaluation du SST de l'INRS.

## Nature des travaux demandés

Tests théoriques et pratiques.

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Effectif**

10