



FORMATION PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ^{ATMS}

Objectifs

Savoir prévenir les TMS sur des postes à risques.

Public Visé

Personnel d'encadrement, animateur sécurité, membres du CSSCT, personnel travaillant sur des postes à risques

Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel
1 Jour

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

La réglementation

Les effets des gestes répétitifs

- Les os et articulations concernés
- Les atteintes musculaires, nerveuses et tendineuses
- L'aspect clinique

Les facteurs de risque

- Les TMS – causes multifactorielles
- Facteurs directs et indirects

La prévention des TMS

- L'aménagement du poste de travail
- L'environnement physique
- L'organisation du travail

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances sur les troubles musculo-squelettiques
- Identifier et appliquer les principes de prévention

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine, expérimenté, ...

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, tour de table, observation, certificat de réalisation.

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Version : ATMS-20260219

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



Version : ATMS-20260219

● **ASFO Grand Sud**

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966