



# Formation SST - Sauveteur Secouriste du Travail

CF\_PRSST11A

## Objectifs

- Intervenir face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## Public Visé

Tous salariés d'entreprise, associations ou collectivités, particuliers  
14 h en présentiel pour un groupe de 4 à 10 participants max. (Ajout du temps nécessaire pour les risques spécifiques de l'entreprise ou profession)

## Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel  
2 Jours

## Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### 1. Le sauvetage secourisme du travail et sa place dans la démarche santé au travail

*(Situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise et savoir caractériser des risques professionnels et participer à leur maîtrise)*

- Le cadre juridique de l'intervention du SST et son rôle dans l'organisation de la prévention
- Intégrer son action de secours dans l'entreprise
- La prévention des accidents du travail et des incidents, l'intérêt de la prévention des risques professionnels
- Informer pour mieux prévenir
- Les principes généraux de prévention et ses outils (Document Unique...)

### 2. La protection

*(Protéger de façon adaptée)*

- Identifier les risques, les familles de risque
- Supprimer le risque, protéger et baliser la zone
- Soustraire la victime au risque

### 3. Examiner la victime

Détecter suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée ou l'affectant

### 4. Faire alerter

*(Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime)*

- Choisir la personne qui déclenche l'alerte et définir les éléments du message
- Donner les consignes pour une transmission optimum et organiser l'arrivée des secours

### 5. Secourir la victime de manière appropriée

• Face à un accident, le SST doit être capable d'effectuer les actions appropriées à l'état de la victime :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation)

• Les situations inhérentes aux risques spécifiques :

- A la profession, à l'entreprise

Dispositif de formation conforme aux référentiels INRS. Document de référence V8.01.2021, Guide des données techniques et conduites à tenir V5.01/2024, Grille de certification des compétences juin 2020. L'aide-mémoire INRS ED 4085 v6 est remis aux participants.

Version : CFPRSST11A-20251208

#### ● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

#### ● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

#### ● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

#### ● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966



## Objectifs pédagogiques

---

- Situer le cadre juridique de son action et champ d'intervention
- Réaliser une protection adaptée (Alerte aux populations, accidents)
- Examiner la (les) victimes(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique tant dans le domaine prévention que secourisme
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes
- Cette formation est animée par un formateur certifié. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, trousse et équipement de secours, supports vidéo...)
- Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST

## Méthodes et modalités d'évaluation

Un certificat de sauveteur secouriste du travail sera délivré au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et satisfait aux épreuves certificatives (reconnu apte) selon les critères de la fiche individuelle et d'évaluation du SST de l'INRS.

## Nature des travaux demandés

Tests théorique et pratiques.

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

**Effectif**

10