

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS <sup>4TH1</sup>

## APPREHENDER LES RISQUES LIES AU TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

### Objectifs

- Être sensibilisé aux risques du travail en hauteur
- Choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur
- Vérifier son matériel
- S'équiper efficacement pour pouvoir travailler en sécurité

### Public Visé

Toute personne exécutant même occasionnellement des travaux en hauteur et dont l'aptitude médicale a été vérifiée par la médecine du travail

### Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

### Pré Requis

Aucun.

### Parcours pédagogique

#### Théorie

##### Contexte réglementaire

**Les risques liés au travail en hauteur (statistiques des accidents)**

**Priorité donnée aux protections collectives**

**Les différents moyens de protection pour le travail en hauteur :**

- Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
- Utilisation des échelles, escabeaux, PIR, marche – pieds...
- Utilisation des harnais de sécurité
- Pose de points d'ancrage et de ligne de vie

##### Pratique

**Mise en situation avec le matériel du site et dans le contexte professionnel des participants : PIR, échelles, escabeaux, points d'ancrage...**

- Vérification de l'état du matériel avant utilisation
- Mise en œuvre des moyens de protection du travail en hauteur du site Stockage et entretien du matériel
- Vérification du harnais et des équipements de protection anti-chute
- Exercices d'entraînement pour mettre et retirer son harnais
- Exercices d'entraînement pour identifier les points d'ancrage, et d'utilisation de lignes de vie

##### Matériel mis à disposition par l'entreprise

Chaque participant doit venir en formation avec ses EPI (à minima : casque, chaussures de sécurité, gant, harnais, mousquetons, stop chute, longe)

L'entreprise devra mettre à disposition le matériel et les accès (toiture, ligne de vie... par exemple) permettant la réalisation des exercices pratiques dans le contexte professionnel des participants.

### Les + métier

Connaître la réglementation applicable Evaluer les risques et choisir les moyens de protection adaptés au travail à réaliser

### Objectifs pédagogiques

- Être sensibilisé aux risques du travail en hauteur
- Choisir les moyens de protection adaptés au travail en hauteur
- Vérifier son matériel

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 4TH1-20240926

ASFO GRAND SUD

0 800 64 21 33 (n°gratuit)  
contact@travailliste.com  
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°153300007031 auprès du Préfet de la Région Occitane.  
(Ce référencement ne vaut pas agrément de l'État)

- S'équiper efficacement pour pouvoir travailler en sécurité

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques
- Chaque participant devra venir en formation équipé de ses EPI (chaussures, casques, harnais, longe, mousqueton, système stop chute...)
- Réalisation d'exercices pratiques dans le contexte professionnel des participants

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine et expérimenté

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 4TH1-20240926

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupletic.com  
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.  
(Ce référencement ne vaut pas agrément de l'Etat)