



FORMATION PREVENTION DES CHUTES DE HAUTEUR DANS LE BTP - INTERIMAIRES DES METIERS DU GROS- OEUVRE CCTH

CCTH

Objectifs

Permettre aux intérimaires de :

- Utiliser les échafaudages fixes selon la recommandation R408
- Monter, démonter et utiliser les échafaudages roulants selon la R457
- Utiliser des plateformes de travail en encorbellement selon R464
- Utiliser des harnais anti-chute selon R431
- Sensibiliser aux bonnes pratiques concernant la mise en œuvre des banches en sécurité selon R399
- Sensibiliser à la pose et à la dépose en sécurité des Equipements de Protections

Public Visé

Intérimaires des métiers du gros œuvre dans le BTP.

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel
3 Jours

Pré Requis

Venir muni(e) de ses EPI (chaussures de sécurité, harnais, casque, longe...)

Parcours pédagogique

MODULE 1 – 1 jour

Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les causes des chutes de hauteur et leurs conséquences humaines, financières et juridiques
- Identifier les acteurs de la prévention, leurs rôles et leurs obligations
- Les principes généraux de prévention
- Le PPSPS et le plan de prévention
- Aptitudes du personnel : médicale, formation, autorisation accueil au poste...
- Adéquation, conformité, vérification périodique des matériels et maintenance
- Evaluation et organisation des postes à risques
- Les EPI et EPC
- Finalité et priorisation des moyens de protection collective

Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité

- Les différentes formes d'EPC antichute : garde-corps, échafaudage
- Les fondamentaux de la pose des gardes corps
- Le contrôle de leur bon état et le respect de la mise en place
- Les moyens compensatoires pendant la pose des EPC

Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité

- Présentation des différents types de banches et de stabilisations
- Les risques relatifs aux interventions sur et dans l'environnement des banches
- Les précautions d'usage : accès, utilisation, stabilisation, stockage, balisage, vent, ...
- Le respect des consignes d'utilisation

Vérifier et utiliser des Plateformes de Travail en Encorbellement

- Finalité de la mise en œuvre des PTE
- Présentation des différents composants
- Les risques inhérents : Chute de personnes, chute de la PTE, détérioration, heurts, écrasements, ...
- Conditions d'utilisation : charges maximales, passage libre, accès sécurisé
- Principes fondamentaux de vérification journalière pour l'utilisateur: continuité des garde-corps et des platelages, état des ancrages, position des charges,

Version : CCTH-20251215

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



positionnements sur linteaux et voiles, contreventements, verrouillage du dispositif anti soulèvement, maintenance, transport, stockage...

MODULE 2 : 1 jour

Théorie

- Caractéristiques des moyens de protection individuelle et catégories
- Les différents systèmes d'arrêt des chutes, conditions de recours
- Présentation des matériels : harnais, sous systèmes de liaisons et ancrages
- Dispositifs d'ancrage, classes, résistance, choix des ancrages, position, validation
- Système d'arrêt de chute : marquage, notice d'utilisation
- Les modes de travail : retenue, antichute, maintien et travaux suspendus
- Choix et mise en œuvre des différents dispositifs
- Les moyens et l'organisation des secours, les différentes solutions de sauvetage
- Les vérifications des EPI catégorie 3 Règles d'entretien et de stockage

Exercices pratiques avec examen en continu + évaluation des connaissances type QCM

- Vérification préalable et mise en place des EPI
- Mise en situation sur toiture
- Organisation selon les modes présentés en théorie
- Essai de suspension inerte Les nœuds à effectuer

Evaluation des connaissances et des pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail sur la base de QCM et d'exercices pratiques

MODULE 3 : 1 jour

Théorie échafaudages roulants et fixes

- Les différents types d'échafaudages et domaines d'utilisation
- Les rôles et responsabilités des acteurs
- Avantages des modèles MDS
- Les dispositions préalables au montage
- Adéquation selon les travaux à réaliser
- Les différents éléments constitutifs
- Importance de la notice et son exploitation
- Le respect des charges admissibles et les classes de charges
- Risques divers : chutes d'objets, chute de hauteur, conditions atmosphériques, risques électriques, renversements, effondrements, manutention ...
- Affichage obligatoire
- État de conservation des différents éléments
- Notions pour bon montage
- Accès, utilisation et déplacements
- Les différentes vérifications

Exercices pratiques avec évaluation continue :

- Monter un échafaudage roulant
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage roulant
- Utiliser un échafaudage roulant et un échafaudage fixe en sécurité
- Démonter un échafaudage roulant

Evaluation des connaissances type QCM pour les échafaudages fixes et roulants

Objectifs pédagogiques

Objectifs du Module 1 :

- Rappeler les bases de la prévention des risques professionnels
- Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité
- Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité
- Utilisation et vérification globale des plateformes de travail en encorbellement

Objectifs du Modules 2 :

- Utiliser le harnais antichute en point fixe (ancrage, PEMP...)
- Définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation des EPI contre

Version : CCTH-20251215

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



les chutes R431

- Notions de points d'ancrage R430
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur

Objectifs du Module 3 :

- Maîtriser le montage, le démontage, la vérification, le déplacement d'un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité R457
- Utilisation d'échafaudages de pieds R408

Méthodes et moyens pédagogiques

Supports audio visuels adaptés (format POWER POINT + films) et support de cours remis à chaque participant Alternance entre théorie et pratique (montage et démontage), de stockage
Test final d'évaluation des connaissances théoriques sous forme de QCM pour chacun des modules et évaluation pratique à partir d'exercices de mise en situation

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine, expérimenté, ...

Méthodes et modalités d'évaluation

Attestation de fin de formation sous forme de certificat remise à chaque participant ayant satisfait aux exercices de contrôles : de compétences au Travail en Hauteur – Catégorie GO - Gros Œuvres.

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 3 à 10 Personnes