



# FORMATION PREVENTION DES RPS - RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Derrière le terme de « risques psychosociaux » se cachent des problématiques concrètes vécues au quotidien par tous les salariés. Connaître leurs causes, leurs effets et les intégrer dans le management aide à les prévenir.

## Public Visé

Encadrement de différents niveaux (agents de maîtrise, cadres...)

## Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

## Pré Requis

Aucun.

## Parcours pédagogique

### JOUR 1

#### A partir des situations de travail vécues

- Mettre au jour les sources de tension possibles

Au niveau des changements dans le travail (exemple : changements de process, nouveaux clients, recours à l'interim...)

Au niveau des contraintes du travail (exemple : tâches pénibles, flux tendus, multiplication des informations à traiter...)

Au niveau des comportements individuels (exemple : conflits, problèmes de communication...)

Au niveau des exigences des salariés et celles de l'entreprise (exemple : qu'est-ce que j'attends de mon travail, comment je m'identifie à mon travail, comment faire la part entre vie professionnelle et vie privée...)

#### Notre méthodologie s'appuie sur des cycles courts alternant :

- Mises en situation à partir de situations de travail réelles
- Débriefing participatif des situations
- Apports théoriques

A l'issue de cette journée, les managers auront une première grille de lecture construite à partir de leur quotidien, dont ils se serviront pendant l'intersession pour « analyser » les situations à partir d'un plan d'actions.

### JOUR 2

#### Retour d'expérience

Ce retour d'expérience vise à : Mettre à jour le système de régulation des tensions Replacer le rôle du manager au sein de ces régulations

**Notre méthodologie** : Les échanges concernant le retour d'expérience permettront de confronter les analyses proposées par chaque manager. Ils s'appuieront notamment sur : La régulation de la charge de travail Le travail sur l'adéquation individu/poste La régulation des tensions interindividuelles Le travail sur les indicateurs

## Objectifs pédagogiques

- Savoir ce que sont les risques psychosociaux et pouvoir les reconnaître
- Savoir comment l'activité de manager peut être facteur de risques et comment elle permet aussi de les gérer

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, jeux de rôles, mises en situation à partir de mini-cas

## Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans les Ressources Humaines



## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Apports théoriques, jeux de rôles, mises en situation à partir de mini-cas

### **Modalités d'Accessibilité**

Accessible PMR

Version : RPS-20260305

● **ASFO Grand Sud**

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966