



# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES CONNAISSANCES ACTEUR PREVENTION AcP - ASD

Avec 95 accidents du travail avec arrêt pour 1000 salariés, l'indice de fréquence de l'aide et du soin à domicile est bien au-delà de la moyenne nationale. Les pathologies du dos et les troubles musculosquelettiques des membres supérieurs sont en grande partie à l'origine des maladies professionnelles du secteur. La première cause est le port de charges et l'accompagnement du bénéficiaire dans sa mobilité dans la moitié des cas.

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur Prévention AcP ASD  
Reconduire la validité de son certificat AcP ASD

### Public Visé

Toute personne, aidant ou soignant, travaillant dans le secteur de l'aide et du soin à domicile

### Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel  
2 Jours

### Pré Requis

Avoir validé une formation Initiale avec ALM ou une formation « complément ALM ».

## Parcours pédagogique

### 1ère partie : Tour de table et rappel des règles sanitaires

- Présentation formateur et participants, présentation des modalités de formation, rappel sur les notions ALM, retours d'expériences des participants sur l'ALM, difficultés rencontrées sur leurs lieux de travail, leurs attentes.

### 2ème partie : Rappel sur la prévention des risques

- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier
  - La réglementation, les enjeux de la prévention et les différents acteurs
  - Notions de dangers, risques, situations dangereuses et dommages liés à son secteur d'activité/ métier pour agir en prévention
- Identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
  - Analyse de situations de travail afin de repérer des dommages pouvant résulter des risques identifiés
  - Des améliorations de la situation de travail à proposer en se basant sur la méthode TOHE et les 9 principes généraux de prévention
  - La communication dans sa structure

### 3ème partie : Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi (7h)

- Rappels sur les enjeux d'un accompagnement
- L'analyse de la situation d'accompagnement :
  - les déplacements naturels
  - les capacités de la personne aidée
  - Prendre en compte l'environnement de travail
  - Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant
- Un accompagnement définit à partir de son analyse, en prenant soin de la personne aidée et de soi :
  - Guider la personne aidée en respectant les étapes du déplacement naturel
  - Compenser les incapacités par une assistance technique

## Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier et analyser les situations dangereuses dans son activité professionnelle, les risques liés à l'activité physique afin d'agir en prévention face à ces situations.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en fonction de son contexte, en prenant soin de l'autre et de soi
- Savoir à qui et comment communiquer en cas de situation d'urgence ou pour soumettre des améliorations au sein de sa structure.



## Méthodes et moyens pédagogiques

Pour les techniques de manutention des personnes, exercices pratiques au moyen d'un lit médicalisé, d'un fauteuil roulant, fauteuil, lève-personne électrique roulant, verticalisateur électrique, draps de glisse...

Documents de cours remis aux stagiaires, alternance entre apports théoriques et exercices pratiques de mises en situation, approche participative : échanges et retour d'expérience des participants.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur certifié par l'INRS

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat d'acteur AcP -ASD valable 24 mois.

Le stagiaire devra valider les 3 domaines de compétences pour obtenir son titre.

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR