



FORMATION HABILITATION MECANIQUE M1

4M1

Objectifs

Se prémunir des risques lors d'opérations sur équipements mettant en œuvre plusieurs énergies.

Public Visé

Technicien de maintenance, exploitant d'installation, responsable de travaux appelé à effectuer des opérations de consignation et de déconsignation (hors consignation électrique).

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

Pré Requis

Connaissances de base des fluides de l'équipement de travail.

Parcours pédagogique

- La perception et le comportement face aux risques
- Origines des accidents et statistiques
- Contexte réglementaire
- Acteurs, missions et responsabilité civile et pénale
- Organisation, environnement, matériel et équipe de travail
- Installations et équipements
- Technologie des composants : les différentes vannes, pompes, vérins, distributeurs, accumulateurs
- Les énergies et les fluides
- Fluides vapeurs, pression, électrique, thermique, gaz et produits chimiques, pneumatiques, hydrauliques et mécaniques

Analyse de risques

- Application de la méthode 5M
- Démarche d'analyse sur équipement
- Choix possible d'une mise en sécurité

Consignation, condamnation et déconsignation

- Objectifs, étapes de la consignation
- La mise en sécurité
- Techniques et bonnes pratiques de mise en sécurité des fluides, vapeur, gaz, gaz combustible, produits chimiques, pneumatiques, hydrauliques, mécaniques

La consignation dans le cadre de contrat de maintenance Interventions de dépannage (les limites)

- Diagnostic, essai avec présence d'énergies
- Intervention carter ouvert, en enceinte de machine
- Utilisation des macarons d'intervention
- Modes opératoires
- Remplacement de chaînes, moteurs, pompes, ventilateurs vérins, vannes, détendeurs, flexibles
- Moyens de protection
- Blocages d'appareillages vannes
- Règles d'utilisation de cadenas
- L'utilisation des boîtes à clés cadenas
- Intervention sur son poste de travail

Documents applicables

- Les bons de mise en sécurité
- Les attestations
- Cas d'intervention d'opérations réalisées par de entreprises extérieures
- L'utilisation des boîtes à clés cadenassées
- Plans de prévention et permis de travail

Version : 4M1-20251215

• ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

• ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

• CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

• ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



Objectifs pédagogiques

- Réaliser une analyse de risques pour définir la procédure de mise en sécurité
- Mettre en sécurité les équipements et les installations pour les travaux ou interventions en fonction des énergies et fluides
- Savoir mettre en œuvre la consignation et déconsignation des énergies et fluides

Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques, d'étude de cas, de jeux de révision et d'exercices pratiques
- Ordinateur, vidéoprojecteur, ressources multimédia, paperboard
- Equipement représentatif des différentes énergies et fluides présents sur site d'opération du stagiaire, procédures de maintenance et de consignation de l'équipement
- Remise d'un support sous forme de livret à chaque participant

Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans le domaine

Méthodes et modalités d'évaluation

Test d'acquis de formation : Evaluation théorique et pratique sous forme d'un Questionnaire à Choix Multiple

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 1 à 12 Personnes