



FORMATION LE TRAVAIL SUR ÉCRAN - POSTURE DE TRAVAIL

Objectifs

Être en mesure de proposer des solutions d'amélioration des postures de travail.

Public Visé

Personnel d'encadrement, animateur sécurité, membres du CSSCT, toute personne travaillant devant un écran

Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel
1 Jour

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

Les effets à court et à plus long terme du travail sur écran

- Facteurs de stress
- Problèmes visuels
- Fatigue

La réglementation et la normalisation en vigueur

Critères de confort pour l'utilisateur

- L'affichage et l'écran
- L'implantation et l'éclairage
- L'aménagement et le confort acoustique
- Organisation temporelle
- Ergonomie du logiciel

Critères de confort pour l'utilisateur

- Principales pistes de prévention des TMS pour le travail sur écran

Objectifs pédagogiques

- Connaître les risques liés à la permanence du travail sur écran et/ou à la position assise
- Identifier les situations à risques
- Connaître et appliquer les actions de prévention

Méthodes et moyens pédagogiques

Module pédagogique audiovisuel. Support numérique

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, pratique sur poste de travail

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR



Version : ATE-20260219

● **ASFO Grand Sud**

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966