



# FORMATION CACES® R489 - CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE <sup>R489</sup>

**Arrêté du 02 décembre 1998 – Article R4323-55 du Code du Travail : "La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Cette formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire..."**

## Objectifs

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite quotidienne des chariots
- Obtenir/Renouveler un CACES® pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs de catégories 1A,1B, 2B, 3, 5 suivant la R489

### Public Visé

Toute personne souhaitant obtenir ou renouveler un CACES® pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs selon la R489 dans la ou les catégories souhaitées.



**Durée : nous contacter**

Initiale expérimenté : Conducteur ayant déjà conduit des chariots élévateurs mais n'ayant jamais suivi de formation

Recyclage : Conducteur ayant déjà obtenu un CACES® ou une autorisation de conduite de chariots élévateurs dans une période inférieure ou égale à 5 ans

Emploi visé : Cariste, préparateur de commandes, ...

Conducteur apte médicalement pour la conduite des chariots élévateurs.

### Pré Requis

Aucun.

## Parcours pédagogique

### CERTIFICATION

CNAM / CODE RS :  
R489 cat 1A: RS6866  
R489 cat 1B: RS6867  
R489 cat 2B: RS6868  
R489 cat 3: RS6869  
R489 cat 5: RS6870  
R489 cat 7: RS6873

### DUREE

Formation initiale : 21 heures / 3 jours  
Formation recyclage : 14 heures / 2 jours.

*La présence du stagiaire peut être inférieure à 7h sur la journée de test si le nombre de tests prévus est minime, après validation de l'employeur d'un départ anticipé et signature du stagiaire d'une feuille de décharge.*

### FORMATION / THEORIE

- Rôles et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Réglementation
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Les différents acteurs internes et externes de la prévention
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention – Les catégories correspondantes
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité du chariot de manutention à conducteur porté

Version : R489-20260219

#### ● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

#### ● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

#### ● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

#### ● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966



- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérification d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

#### **FORMATION / PRATIQUE : exercices réalisés par catégorie**

##### **Catégorie 1A – 1B :**

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge au sol
- Assurer depuis un quai le chargement ou le déchargement d'un véhicule par l'arrière
- Les opérations de fin de poste et la maintenance de 1er niveau

##### **Catégorie 2 A – 2B : Prise de poste et mise en service**

- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite, avec et sans remorque
- Charger et arrimer les charges Les opérations de fin de poste et la maintenance de 1er niveau

##### **Catégorie 3 :**

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière et sur un plan incliné, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à 3 niveaux d'un palettier (hauteur dernier niveau : 3.3 m minimum)
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Assurer depuis le sol le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

##### **Catégorie 4 :**

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière et sur un plan incliné, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Assurer depuis le sol le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

##### **Catégorie 5 :**

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à 4 niveaux d'un palettier (Jusqu'à 6m minimum) de 4 palettes
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

##### **Catégorie 6 :**

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer des manœuvres de picking à plusieurs étages du palettier pour constituer une palette
- Manœuvre de secours
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

#### **IMPORTANT**

**Chaque candidat devra disposer le jour de la formation PRATIQUE et le jour du test de ses EPI (Equipement de Protection Individuelle), à savoir :**

- CHAUSSURES DE SECURITE
- GANTS DE MANUTENTION
- GILET REFLECHISSANT
- PROTECTIONS AUDITIVES

Egalement, une photo d'identité lui sera demandé afin d'établir sa carte CACES®.



## Objectifs pédagogiques

---

- Connaître les technologies des chariots et les risques associés
- Réaliser en sécurité des opérations de chargement et déchargement de véhicules
- Réaliser le transfert de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage
- Réaliser une prise et fin de poste et rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées

## Méthodes et moyens pédagogiques

Supports audio visuels (POWER POINT, films) et support de cours remis à chaque participant, alternance entre théorie et pratique, conduite de chariots élévateurs (thermiques et/ou électriques) sur différents types de sols (intérieur et extérieur), mise à disposition du ou des chariots et de

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine et testeur certifié

## Méthodes et modalités d'évaluation

Validation des acquis théoriques et pratiques en vue de la délivrance par l'employeur d'une autorisation de conduite.

Le stagiaire doit valider un test pratique ET un test théorique pour obtenir son CACES® avec un minimum de 70/100 à chacun des tests.

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR sur nos sites - contacter notre référent handicap pour toute demande spécifique