



FORMATION NOTION - BUSINESS LAB

NOTION

Présentiel - Sychrone

Objectifs

Une formation immersive pour entrepreneurs et indépendants qui souhaitent transformer Notion en un véritable outil de pilotage de leur activité. Après une première journée dédiée à la prise en main ou à l'ancrage des fondamentaux de Notion, la seconde journée est entièrement consacrée à la conception d'un espace de gestion sur mesure : clients, prospects, projets, tâches et/ou organisation globale.



Public Visé

Entrepreneurs individuels, Freelances et indépendants, Solo-entrepreneurs, Dirigeants de TPE/PME



Pré Requis

- Être entrepreneur, indépendant ou porteur de projet
 - Disposer d'un ordinateur portable
 - Parler français ou être à l'aise
 - Avoir (ou créer en début de formation) un compte Notion
- Aucun prérequis technique avancé sur Notion n'est nécessaire

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Naviguer efficacement dans l'interface de Notion et comprendre sa logique de fonctionnement
Créer et personnaliser des pages et bases de données adaptées à leurs besoins professionnels
Mettre en place une structure de données simple et cohérente (clients, projets, tâches)
Relier et organiser leurs contenus pour centraliser les informations clés de leur activité
Adapter des modèles existants et concevoir un espace de travail personnalisé
Identifier les fonctionnalités Notion utiles à la gestion quotidienne de leur entreprise

Parcours pédagogique

MODULE 1 – Jour 1 (3h30)

Comprendre Notion et poser les bases

- Découvrir l'environnement et l'interface Notion
- Comprendre la logique de fonctionnement de l'outil (pages, blocs, bases de données)
- Identifier les principaux usages de Notion dans le contexte professionnel de chaque participant
- Naviguer dans l'espace de travail et utiliser les fonctionnalités clés
- Définir un projet professionnel fil rouge servant de support à la formation

MODULE 2 – Jour 1 (3h30)

Créer et structurer ses pages Notion

- Créer des pages Notion adaptées à son activité
- Utiliser les différents types de blocs (texte, listes, tableaux, liens, mises en forme)
- Organiser et structurer l'information de manière claire et lisible
- Mettre en forme des pages professionnelles
- Construire les premières pages du projet fil rouge

MODULE 3 – Jour 2 (3h30)

Mettre en place des bases de données adaptées à son activité

- Comprendre le rôle des bases de données dans Notion
- Créer une base de données simple (clients, prospects, projets, tâches)
- Configurer les propriétés d'une base de données (texte, date, sélection, relation)

Version : NOTION-20260424

● **ASFO Grand Sud**
Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**
Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**
Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**
Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



- Utiliser les différentes vues (tableau, liste, kanban, calendrier)
- Relier les informations entre elles pour structurer les données métier

MODULE 4 – Jour 2 (3h30)

Construire et optimiser son système de gestion d'entreprise

- Organiser et centraliser les informations clés de son activité
- Relier pages et bases de données pour créer un système cohérent
- Construire un espace cohérent de gestion d'entreprise,
- Créer ou adapter des modèles réutilisables (templates)
- Mettre en place des tableaux de bord simples
- Gérer le partage des pages et les droits d'accès
- Explorer des pistes d'optimisation et d'évolution (automatisations simples, IA, bonnes pratiques)

Méthodes pédagogiques

Alternance de séquences de formation théorique, de démonstrations live, d'ateliers pratiques de conception (travail sur un projet réel), d'exercices guidés, de mises en situation, d'échanges collectifs et de partages d'expériences.

Moyens pédagogiques

Ressources et supports pédagogiques remis au stagiaire.

Qualification Intervenant-e-s

Cette formation est dispensée par une formatrice experte Notion. Elle accompagne des entreprises depuis plusieurs années sur de la création d'espaces, de la formation et des coachings Notion.

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Modalités d'accessibilité handicap

Accès PMR

Durée

14.00 Heures

2 Jours