



FORMATION DE SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL - SST

0J2

Présentiel - Synchrone

Objectifs

- Devenir Sauveteur Secouriste du Travail
- Participer à la prévention des risques dans son entreprise

Public Visé

Toute personne qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut apprendre le "geste qui sauve".
Toute personne souhaitant s'impliquer dans la prévention des risques professionnels.

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise

Parcours pédagogique

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir
- Transmettre les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique du rôle du Sauveteur Secouriste
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations (sirène)
- Identifier des dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

Examiner la victime

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que l'état de la victime est menacé
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes identifiés et du résultat à atteindre

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime

- Les éléments indispensables du message d'alerte pour les secours externes
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation définie
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

Secourir la victime de manière appropriée

Version : 0J2-20260608

● **ASFO Grand Sud**
Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**
Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**
Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**
Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



Au cours de chaque séance pratique ci-dessous, présentation des notions théoriques et réalisation d'exercices pratiques sur l'examen de la victime, les actions à effectuer, et surveiller la victime jusqu'à la prise en charge des secours :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime est consciente :
 - Elle se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
 - Elle présente des brûlures
 - Elle ne peut effectuer certains mouvements
 - Elle a une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas, ne respire pas : utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

Option intra : 2 heures sur les situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise

Epreuve certificative lors d'un cas pratique simulé

Méthodes pédagogiques

Alternance théorie et pratique. Simulations d'accidents, Exercices au moyen de trois mannequins (adulte, enfant et bébé), défibrillateur automatique externe de formation adaptable aux mannequins, plan d'intervention et Plan d'actions prévention INRS. Documents de cours

Qualification Intervenant-e-s

Formateur spécialisé dans le domaine, reconnu par l'INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Validation des acquis lors d'une évaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois. Le stagiaire devra valider les 8

Modalités d'accessibilité handicap

Accès PMR



Durée

14.00 Heures

2 Jours

Effectif

De 4 à 10 Personnes

Version : 0J2-20260608

● **ASFO Grand Sud**
Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**
Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**
Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**
Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966