



SIMU

FORMATION PREVENIR LE RISQUE DE CHUTE PAR SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Renforcer les compétences des professionnels dans la prévention du risque de chute en intégrant les recommandations HAS et en expérimentant les effets du vieillissement.

Présentiel - Synchron



Public Visé

Personnel soignant intervenant auprès de personnes âgées ou dépendantes : Tout professionnel impliqué dans l'accompagnement quotidien des patients/résidents



Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Être capable d'évaluer les risques de chutes et les prévenir

Expérimenter les effets du vieillissement, mieux comprendre les problématiques spécifiques la personne âgée et par conséquent mieux adapter la communication et la prise en charge du soignant

Parcours pédagogique

Module 1 : le vieillissement

- Les conséquences du vieillissement sur l'appareil locomoteur, des systèmes cardio-respiratoire, nerveux, sensoriels
- Le concept de fragilité
- La marche, l'équilibre et son évolution au cours du vieillissement

Module 2 : Simulateur du vieillissement

Expérimentation du vieillissement grâce aux différentes prothèses :

- Mise en situation immersive :
 - Expérience liée à la diminution de l'audition, de la vue, et de la motricité fine
 - Expérience liée à la diminution de la mobilité, à la rapidité d'exécution d'un geste, à la fatigabilité
- Parcours simulés (déplacements, transferts...)
- Prise de conscience des limitations physiques et sensorielles

Posture professionnelle

- Amener une analyse réflexive sur les notions d'équilibre entre sécurité et maintien de l'autonomie
- Mieux communiquer avec la personne âgée, dans la bienveillance

Module 3 : Les chutes

- Les causes : facteurs prédisposants / précipitants :
 - Facteurs intrinsèques (âge, pathologies, troubles de l'équilibre, traitements...) / extrinsèques (environnement, organisation, matériel...)
 - Facteurs prédisposants / précipitants
 - Évaluation du risque de chute (tests simples)
- Les conséquences des chutes
 - Sur le plans physique, psychologique et social
 - Le SDPM, le syndrome post-chute et leur prise en charge

Version : SIMU-20260724

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



- Réflexion autour de la contention

Module 4 : Prévention des chutes

- Protocole de prise en charge de la chute et du patient chuteur

-Fiches de chute

-Responsabilité en cas de chute

-Recommandations HAS

-Réfèrent chute

- Prévention des chutes au sein de l'établissement : Sécurisation de l'environnement (chambre, sanitaires, circulations...)

- Prévention des chutes en individuel

- Atelier relever du sol

Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

Identification d'axes d'amélioration individuels et des indicateurs de suivi

Bilan de la formation

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratiques
- Ateliers de mise en situation
- Analyse des pratiques professionnelles de chacun des participants : pratiques réflexives sur situation réelles avec suivi d'indicateurs

Qualification Intervenant·e·s

Kinésithérapeute, Formatrice Conseil Spécialiste de la prévention



Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation



Durée

14.00 Heures

2 Jours