



CONPSY

FORMATION CONTENANCE PSYCHIQUE ET POSTURE SOIGNANTE : ACCOMPAGNER LE PATIENT VERS L'APAISEMENT

Présentiel - Synchrone

Les soignants exerçant en psychiatrie sont régulièrement confrontés à des patients présentant une angoisse intense, des troubles du comportement ou une agitation psychique. Cette formation vise à renforcer les compétences relationnelles et la posture professionnelle des soignants afin de favoriser l'apaisement du patient, prévenir l'escalade émotionnelle et sécuriser la relation de soin, tout en préservant l'équilibre psychique du soignant.

Objectifs

Prévenir la violence imminente du patient par l'isolement et la contenance dans le respect du cadre réglementaire et des droits de la personne.



Public Visé

- Infirmiers diplômés d'État
- Aides-soignants
- Tout professionnel exerçant en clinique ou service de psychiatrie



Pré Requis

Exercer ou être amené à exercer auprès de patients présentant des

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre les principes de la contenance psychique en psychiatrie
Identifier les mécanismes de l'angoisse et de la désorganisation psychique
Adapter leur posture soignante pour favoriser l'apaisement du patient
Utiliser des outils relationnels sécurisants dans les situations de tension
Prévenir les situations de crise et limiter le recours à la contrainte

Parcours pédagogique

1. Accueil et introduction

- Présentation du formateur et des participants
- Recueil des attentes et des situations problématiques rencontrées
- Cadre, objectifs et règles de fonctionnement

2. Comprendre la contenance psychique

- Définition de la contenance psychique (références théoriques : Bion, Winnicott – notions vulgarisées)
- Angoisse, débordement émotionnel et désorganisation psychique
- Spécificités du patient en psychiatrie
- Rôle du soignant comme "contenant"

Exercice : réflexion en sous-groupes autour de situations vécues

3. Repérer les signes de non-apaisement chez le patient

- Signaux verbaux, non verbaux et comportementaux
- Facteurs déclencheurs de l'agitation et de la crise
- Notion de seuil de tolérance émotionnelle
- Différencier agitation, angoisse, agressivité

Étude de cas : analyse collective de situations cliniques

4. La posture soignante contenante

- Présence, disponibilité et sécurité psychique
- Distance relationnelle juste
- Cohérence entre parole, attitude et cadre

Version : CONPSY-20261009

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



- Travail sur la voix, le regard, la posture corporelle

Mise en situation : ajuster sa posture face à un patient anxieux ou agité

5. Outils relationnels pour favoriser l'apaisement

- Communication verbale apaisante
- Reformulation et validation émotionnelle
- Limites et cadre sécurisant
- Techniques simples d'apaisement (respiration guidée, ancrage, ralentissement)

Jeux de rôle : accompagnement du patient vers le retour au calme

6. Prendre soin du soignant : régulation émotionnelle

- Impact émotionnel du travail en psychiatrie
- Repérer ses propres limites et signaux d'alerte
- Stratégies de protection psychique
- Importance du travail d'équipe et de la verbalisation

Temps d'échange : partage d'expériences

7. Bilan et évaluation de la formation

- Évaluation à chaud
- Auto-évaluation des acquis
- Apports transférables dans la pratique quotidienne

Méthodes pédagogiques

La démarche pédagogique utilisée a pour but de faciliter les échanges d'expériences entre les participants afin de faciliter l'intégration des apports théoriques et d'acquérir une position réflexive sur sa pratique. Apports théoriques et méthodologiques. Travail de réflexion et d'analyse de sa pratique à partir de situations vécues par les stagiaires et sur cas cliniques amenés par le formateur. Analyser sa pratique et

Qualification Intervenant·e·s

Professionnel spécialisé en psychiatrie



Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Modalités d'accessibilité handicap

Accès PMR



Durée

14.00 Heures

2 Jours