



FORMATION LE DEFUSING PSYCHOLOGIQUE

DEF

Présentiel - Synchrone



Public Visé

Encadrement, tout professionnel volontaire pour participer à l'accompagnement des personnes victimes.



Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître la procédure de prise en charge des agents victimes d'agressions ou exposés à des événements graves (potentiellement traumatiques ou émotionnellement difficiles)

Identifier les signes et symptômes des états de stress aigu et post-traumatique

Parcours pédagogique

1. Echanges sur les pratiques et les situations vécues et rappel du protocole de prise en charge des victimes au sein de l'entreprise

2. Notions de victimologie

- La terminologie. Les événements indésirables, les incidents critiques, les événements traumatogènes.

3. Les victimes en milieu professionnel

- Epidémiologie. Spécificités. Manifestations médicopsychosociales.

4- Clinique des réactions immédiates

- Le stress (définition et présentation des modèles)
- Stress adapté et stress dépassé : les différentes réactions

5- Clinique des réactions post-immédiates et tardives

- L'état de stress aigu (symptomatologie, évolution)
- L'état de stress post-traumatique (symptomatologie, comorbidité, évolution)
- Différencier Stress et Trauma

6- Le defusing psychologique

Pourquoi :

- Inciter le sujet à verbaliser son expérience vécue de l'événement
- Réduire les symptômes cliniques en favorisant la décharge émotionnelle pour permettre à l'individu d'intégrer l'événement dans son histoire

Prévenir l'ESPT et repérer les personnes en état de stress dépassé

Quand ?

Où : nécessité de trouver un cadre serein et permettant la confidentialité des échanges

Comment :

- Les techniques de l'intervention :
o L'écoute active
o L'entretien semi-directif
o La neutralité bienveillante
o Développer une attitude contenante
o Les différentes phases de l'intervention

- Comportements à favoriser et à éviter

7- Le débriefing psychologique

Version : DEF-20261009

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



- Pourquoi ?
- Repérer les sujets plus fragiles
- Anticiper une prise en charge plus soutenue à organiser dans les relais

Où ?

Quand ?

Comment ?

- Les techniques de l'intervention
- Comportements à favoriser et à éviter

8- La prise en charge et l'orientation des victimes

- L'aide psychosociale : les personnes ressources
- Les soins immédiats, les soins post-immédiats et les psychothérapies

10- Mises en situation

- Simulation de défusing en fonction de contextes et situations variés et de différents types de réactions de stress.
- Analyse des comportements et des attitudes

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques du formateur et analyse de cas
- Confrontation et analyse des situations vécues par les participants.
- Mises en situation, jeux de rôles.

Qualification Intervenant·e·s

Psychologue du travail



Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Modalités d'accessibilité handicap

Accès PMR



Durée

14.00 Heures

2 Jours