

# Techniques d'analyse d'un poste de travail : risques physiques

 Médecins  
Infirmier(e)s  
IPRP  
Assistants techniques

DPC MED INF (soumis à validation)

**EN PRÉSENTIEL** Réf. 12b060

21 h  
25 au 27 mars  
ou 29 au 31 mai  
ou 14 au 16 octobre

€ 1200 € HT - Repas inclus

**ANIMATION**


Ingénieur sécurité ou ergonomiste

**DÉROULEMENT**

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**SUIVI ET ÉVALUATION**

➤ Supports de cours inclus.  
➤ Tests de positionnement.  
➤ Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.  
➤ Évaluation à froid.

  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR

**Formation qui donne des outils et méthodes d'analyse d'un poste de travail. Le programme développe le dimensionnement ergonomique, les techniques d'évaluation des sollicitations posturales et de la charge physique, les ambiances physiques de travail, ainsi que les notions d'espace de travail.**

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Procurer des méthodes et des outils permettant :
  - d'analyser l'activité de travail,
  - de procéder à une étude de poste de travail dans un autre contexte que l'inaptitude,
  - de développer et valoriser les actions dans le cadre de la pluridisciplinarité.

## Programme

- Analyser le dimensionnement ergonomique d'un poste de travail.
  - Le poste assis.
  - Le poste assis surélevé.
  - Le poste debout, avec et sans appui.
- Appliquer les techniques d'évaluation des sollicitations posturales.
  - Méthodologie et outils d'aide à l'évaluation.
  - Les facteurs biomécaniques.
  - Les troubles musculosquelettiques.
- Appliquer les techniques d'évaluation de la charge physique.
  - Textes de référence.
  - Mise en application avec interprétation au regard de la législation et de la normalisation.
- Identifier l'environnement du poste de travail : ambiance sonore, ambiance lumineuse, ambiance thermique.
  - Textes de référence.
  - Méthodologies d'analyse.
  - Matériel de métrologie.
- Observer un espace de travail.
  - Organisation de l'espace de travail.
  - Implantation des postes de travail.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas. Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

## Avertissement

Cette formation n'aborde pas les problématiques liées aux risques psychosociaux, ni des risques chimiques. Pour la réalisation d'une étude de poste dans le cadre de l'inaptitude, il existe une formation spécifique.