

## Addictions et travail : conduite à tenir en consultation infirmière



Infirmier(e)s

DPC INF (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b025



7 h (P) + 7 h (D)  
21 mai  
et 24 septembre



850 € HT - Repas inclus

### ANIMATION

Médecin du travail,  
addictologue

### DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.



**Cette formation aborde le repérage d'une pratique addictive au cours d'une consultation et les conduites à tenir face à des situations complexes.**

### Prérequis

Exercer en SPST.

### Objectifs

- Mener un entretien sur les pratiques addictives et faire face à des situations complexes.
- Utiliser les outils pour réaliser un bilan vis-à-vis des pratiques addictives.
- Échanger avec les réseaux interne et externe du SPST dans le respect du secret professionnel.

### Programme

- Identifier les techniques de repérage et d'évaluation d'une pratique addictive problématique et de son degré de sévérité.
- Définir comment gérer les résistances de la personne concernée en adoptant un style motivationnel.
- Définir la conduite à tenir face à des situations complexes.
  - Trouble du comportement aigu.
  - Retrait de poste et droit d'alerte.
  - Procédures graduées d'évacuation.
  - Articulation avec l'employeur.
- Explorer les moyens d'évaluer l'impact du travail sur la pratique addictive (protecteur ou aggravant).
- Préciser :
  - L'orientation vers le médecin du travail.
  - Le réseau interne : modalités d'articulation entre l'infirmier(e), le médecin et les autres professionnels du SPST autour d'une situation complexe.
  - En externe : orientation vers quel réseau de soins ?
- Explorer les addictions comportementales au travail.
  - Le workaholisme : comment différencier un salarié workaholique d'un salarié impliqué ? Existe-t-il des postes à risque ? Les conséquences.
- La cyberdépendance (définition, symptômes, conséquences).

### Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

### Avertissement

Cette formation peut voir lieu en INTRA avec des groupes mixtes médecins/infirmiers sous le titre « Addiction et travail : conduite à tenir en consultation ».