

# Risques liés aux ambiances thermiques (chaleur et froid)



Médecins  
Infirmier(e)s  
IPRP  
Assistants techniques

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b064

21 h  
2 au 4 décembre

1200 € HT - Repas inclus

## ANIMATION

2 animateurs : un ergonome,  
un médecin du travail

## DÉROULEMENT

9h00-12h30 / 13h30-17h00

## SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR

*Cette formation, qui éclaire sur les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme, apprend à utiliser les matériels adéquats permettant de quantifier l'ambiance thermique, afin de proposer des conseils de prévention adaptés aux situations qui seraient préjudiciables à la santé des travailleurs.*

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Reconnaître les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme au cours du travail et les valeurs limites.
- Utiliser le matériel de mesure des différents paramètres de l'ambiance thermique.
- Restituer un rapport à l'entreprise avec des conseils et des solutions adaptées en vue de la prévention des risques et du maintien en emploi.

## Programme

- Identifier les composantes du bilan thermique.
- Reconnaître les mécanismes physiologiques mis en jeu : effets de la chaleur et du froid sur l'organisme (et pendant la grossesse).
- Décrire les risques pour la santé au travail à la chaleur et au froid.
- Appliquer les méthodes d'analyse de la contrainte thermique.
  - › Réglementation et normes.
  - › Paramètres mesurés sur le terrain.
  - › Matériel de métrologie.
  - › Critères de confort thermique.
  - › Indices de contrainte à la chaleur ou au froid : valeurs limites.
  - › Logiciel de calcul automatisé.
- Schématiser l'astreinte cardiaque lors de l'effort au froid et à la chaleur.
  - › Technique d'enregistrement de la fréquence cardiaque à ce type de poste.
  - › Calcul des indices spécifiques et valeurs limites.
  - › Logiciel de cardiofréquencemétrie : fonctions dédiées.
- Conseiller et proposer des améliorations de la situation.
- Rédiger le rapport et des conclusions de l'étude.
- Communiquer des éléments de conseils de prévention à l'entreprise.
- Exercer des travaux pratiques de mesurage.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Manipulation des appareils de mesure et des cardiofréquencemètres.
- Évaluation par quiz.