

Évaluation des risques liés aux manutentions et contraintes posturales



Médecins
Infirmier(e)s
IPRP
Assistants techniques

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b070

21 h
5 au 7 février

1200 € HT - Repas inclus

ANIMATION

Ergonome

DÉROULEMENT

9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.


FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR

À travers les déterminants et facteurs de risques relatifs aux contraintes posturales, la formation propose une méthodologie d'évaluation des risques et de construction d'un programme de prévention et de maintien en emploi incluant des solutions techniques, organisationnelles et humaines.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Identifier les déterminants et les facteurs de risques relatifs aux manutentions et aux contraintes posturales.
- Analyser et évaluer les risques associés.
- Choisir des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux problématiques et aux différents acteurs de l'équipe santé travail.
- Construire un programme de prévention de ces problématiques et de maintien en emploi.

Programme

- Physiologie musculaire, adaptation de l'organisme à l'effort physique, anatomie rachidienne.
- Lister les pathologies liées au travail physique.
 - Pathologies dorsales et facteurs de risques.
 - Troubles musculosquelettiques et facteurs de risques.
 - Tableaux de maladies professionnelles.
- Analyser des données chiffrées et la réglementation.
 - Accidents du travail et maladies professionnelles associés au travail physique.
 - Réglementation relative à la charge physique.
- Construire une méthodologie d'évaluation et de prévention des risques liés à la charge physique.
 - Normes et outils applicables.
 - Dimensionnement des situations de travail (NF EN ISO 14738).
 - Évaluation des manutentions (questionnaires manutention, NF X35-109, WISHA, NIOSH).
 - Évaluation des contraintes posturales et gestuelles (questionnaires TMS, OSHA, OREGÉ).
 - Principes et moyens de prévention de la charge physique.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.