




# Vibrations : mesurage des expositions et prévention

 **Médecins  
Infirmier(e)s  
IPRP  
Assistants techniques**

**DPC MED** (soumis à validation)

**EN PRÉSENTIEL** Réf. 12b063

 **14 h  
11.12 décembre**

 **930 € HT - Repas inclus**

**ANIMATION**


Ergonome

**DÉROULEMENT**

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**SUIVI ET ÉVALUATION**

➤ Supports de cours inclus.  
➤ Tests de positionnement.  
➤ Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.  
➤ Évaluation à froid.

  
**fometra**  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR

**Formation qui a pour objectifs de préciser les effets sur la santé des vibrations mécaniques, de repérer en entreprise les expositions professionnelles et d'être capable de construire avec l'entreprise une démarche d'évaluation et de prévention des risques liés aux vibrations.**

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Identifier les effets des vibrations sur la santé des salariés et repérer les sources d'exposition en entreprise.
- Construire une démarche de mesurage de l'exposition et de prévention des vibrations.
- Utiliser les appareils de mesure et mettre en œuvre un protocole de mesurage dans l'entreprise.

## Programme

- Décrire les notions fondamentales sur les vibrations.
  - Définition de la vibration mécanique.
  - Caractéristiques : fréquence et intensité.
  - Principes de résonance mécanique.
  - Sources de vibrations en entreprise.
- Reconnaître les effets des vibrations.
  - Effets physiologiques.
  - Pathologies liées aux vibrations.
  - Tableaux de maladies professionnelles.
- Utiliser le matériel et les techniques de mesure.
  - Accéléromètres.
  - Méthodes pratiques.
  - Dépouillement des mesures.
  - Le cadre juridique : exigences réglementaires et normatives.
- Exercer des travaux pratiques.
  - Manipulation du matériel.
  - Exploitation des données et interprétation des résultats.
  - Détermination de l'exposition quotidienne.
  - Établissement du rapport d'une étude vibrations.
- Identifier les moyens et techniques de prévention.
  - Réduction des vibrations : mesures techniques.
  - Réduction de l'exposition : mesures organisationnelles.
  - Effets des vibrations sur le fœtus pendant la grossesse.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Manipulation des matériels de mesures et cas pratiques.
- Évaluation par quiz.