

Évaluation de la charge de travail



Médecins
Infirmier(e)s
IPRP

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b059



21 h
2 au 4 avril



1200 € HT - Repas inclus

ANIMATION

Ergonome

DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.



FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

Formation qui donne des outils de diagnostic permettant d'effectuer des préconisations de prévention concernant la charge de travail aussi bien physique que mentale.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Identifier les éléments qui peuvent agir sur la charge de travail tant mentale que physique.
- Analyser et évaluer les déterminants de la charge de travail grâce à des outils adaptés.
- Proposer des solutions d'aménagement des situations de travail pour limiter la charge de travail.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Définir les concepts de la charge de travail : déterminants et effets.
- Étudier la charge physique.
 - Connaissances physiologiques.
 - Fonctionnement musculaire.
 - Travail musculaire statique/dynamique.
 - Adaptations cardiaques et respiratoires.
 - Anatomie rachidienne.
 - Réglementation.
 - Méthodes et outils d'observation et d'évaluation.
 - Outils de dépistage (questionnaire manutention/TMS, check-list OSHA, outil WISHA).
 - Outils d'évaluation (normes NF 14 738, NF X35-109, NF X35-106, Modèle NIOSH, OREGÉ).
 - Exercices pratiques d'application des outils et méthodes.
 - Prévention de la charge physique (moyens, solutions, exemples).
- Étudier la charge mentale.
 - Charge mentale : définition et composantes.
 - Facteurs psychosociaux et charge mentale.
 - Évaluation du niveau d'exigence de la tâche.
 - Critères objectifs de la charge mentale : tâche/opérateur/production.
 - Outils et grilles d'évaluation : contrainte de temps, attention, minutie.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.