

Cardiofréquencemétrie pratique



Médecins
Infirmier(e)s
IPRP

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b061



21 h
24 au 26 mars



1200 € HT - Repas inclus

ANIMATION

Médecin du travail

DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.



FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

Ce stage apprend à utiliser un enregistrement de la fréquence cardiaque au poste de travail. Sont détaillés les modalités techniques, les cas particuliers de l'astreinte cardiaque du travail à la chaleur et la cardiofréquencemétrie en rééducation cardiaque. Formation sur mesure possible en intra avec le matériel du service.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Pratiquer et interpréter un enregistrement en continu de la fréquence cardiaque au poste de travail.
- Utiliser la cardiofréquencemétrie selon le contexte ergonomique du poste de travail ou lié à l'état de santé du salarié.

Programme

- Identifier le principe de l'étude cardiofréquencemétrique (CFM).
- Reconnaître :
 - les facteurs de variation de la fréquence cardiaque (FC),
 - les indications en santé au travail,
 - les contextes des études CFM,
 - la méthode des coûts cardiaques.
- Réaliser la pré-étude : pièges à éviter.
- Choisir le matériel recommandé, précautions de choix.
- Appliquer la méthodologie de recueil de la FC de référence.
- Définir les indices d'astreinte cardiaque et valeurs limites en milieu de travail.
- Utiliser les grilles et abaques de pénibilité.
- Identifier les étapes successives nécessaires pour interpréter informatiquement les tracés.
- Analyser les phases de travail à corrélérer avec l'activité.
- Évaluer l'astreinte cardiaque du travail à la chaleur.
- Utiliser la CFM en rééducation cardiaque et réadaptation professionnelle.
- Interpréter les données chez le salarié en reprise de travail.
- Rédiger le rapport et les conclusions.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Travaux pratiques : enregistrement, transfert, analyse informatique.
- Exemples d'études présentées par le formateur et échange à partir d'exemples concrets amenés par les stagiaires.
- Évaluation par quiz.