

Risques liés aux ambiances thermiques (chaleur et froid)

 **Médecins
Infirmier(e)s
IPRP
CPRP (ex ATST)**

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b064

 **21 h
1^{er} au 3 décembre**

 **1200 € HT - Repas inclus**

Cette formation, qui éclaire sur les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme, apprend à utiliser les matériels adéquats permettant de quantifier l'ambiance thermique, afin de proposer des conseils de prévention adaptés aux situations qui seraient préjudiciables à la santé des travailleurs.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Reconnaître les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme au cours du travail et les valeurs limites.
- Utiliser le matériel de mesure des différents paramètres de l'ambiance thermique.
- Restituer un rapport à l'entreprise avec des conseils et des solutions adaptées en vue de la prévention des risques et du maintien en emploi.

Programme

- Identifier les composantes du bilan thermique.
- Reconnaître les mécanismes physiologiques mis en jeu : effets de la chaleur et du froid sur l'organisme (et pendant la grossesse).
- Décrire les risques pour la santé au travail à la chaleur et au froid.
- Appliquer les méthodes d'analyse de la contrainte thermique.
 - Réglementation et normes.
 - Paramètres mesurés sur le terrain.
 - Matériel de métrologie.
 - Critères de confort thermique.
 - Indices de contrainte à la chaleur ou au froid : valeurs limites.
 - Logiciel de calcul automatisé.
- Schématiser l'astreinte cardiaque lors de l'effort au froid et à la chaleur.
 - Technique d'enregistrement de la fréquence cardiaque à ce type de poste.
 - Calcul des indices spécifiques et valeurs limites.
 - Logiciel de cardiofréquencemétrie : fonctions dédiées.
- Conseiller et proposer des améliorations de la situation.
- Rédiger le rapport et des conclusions de l'étude.
- Communiquer des éléments de conseils de prévention à l'entreprise.
- Exercer des travaux pratiques de mesurage.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Manipulation des appareils de mesure et des cardiofréquencemètres.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

2 animateurs : un ergonome, un médecin du travail

DÉROULEMENT

➢ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.


FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR