

# TMS des membres supérieurs

## Facteurs de risque et stratégies de prévention



IPRP  
CPRP (ex ATST)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b069

14 h  
8.9 septembre

930 € HT - Repas inclus

***Ce stage permet le repérage et l'identification des facteurs de risque à partir de l'observation de la situation de travail ainsi que d'approcher les stratégies d'évaluation des risques et de prévention en entreprise.***

### Prérequis

- Exercer en SPST.

### Objectifs

- Repérer et identifier les facteurs de risque de troubles musculosquelettiques (TMS) à partir de l'observation de la situation de travail et l'utilisation d'outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

### Programme

- Étudier les statistiques d'accident de travail et maladies professionnelles concernant les TMS, les mettre en lien avec les besoins d'intervention en entreprise.
- Identifier les principaux facteurs de risque déterminant la problématique TMS : facteurs biomécaniques, organisationnels et psychosociaux (RPS), sensibilité individuelle.
- Définir une stratégie d'approche des TMS en entreprise.
- Utiliser les outils de dépistage et d'identification des facteurs de risque.
  - Présentation.
  - Exercices pratiques.
- Introduire les stratégies de prévention : repérage, intervention, rôle de l'équipe santé travail. Se positionner dans l'équipe santé travail en fonction de son profil et de sa mission.

### Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

#### ANIMATION

Ergonome  
ou médecin du travail

#### DÉROULEMENT

➢ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

#### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
**afometra**  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR

### Avertissement

Pour les médecins et infirmier(e)s, voir la formation « TMS et travail - Diagnostic, facteurs de risques et démarche de prévention ». En intra, des groupes peuvent être constitués entre médecins, infirmier(e)s, IPRP et CPRP (ex ATST).