

Prévention et conception des activités tertiaires


**Médecins
Infirmier(e)s
IPRP
CPRP (ex ATST)**
DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 22b002
 **7 h**
6 octobre
 **590 € HT - Repas inclus**

ANIMATION

Ergonome ou médecin du travail

DÉROULEMENT

› 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- › Supports de cours inclus.
- › Tests de positionnement.
- › Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- › Évaluation à froid.


 FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
 ISO 9001:2015
 Labellisation PMR

Cette formation pratique parcourt les divers risques liés aux activités tertiaires, et délivre des principes d'aménagement des espaces et postes de travail afin de conseiller entreprises et salariés.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Analyser les différentes composantes d'une situation de travail tertiaire.
- Identifier et évaluer les facteurs de risque d'inconfort postural, lumineux, sonore.
- Conseiller l'entreprise pour optimiser l'implantation et l'agencement des situations de travail tertiaire et de travail sur écran.

Programme

- Introduction
 - › Identifier les problématiques et contraintes liées aux situations de travail tertiaire et au travail sur écran.
- Définir l'anatomophysiologie et les contraintes liées au travail tertiaire.
 - › Posture assise et anatomie rachidienne.
 - › Travail statique et physiologie musculaire.
 - › Environnement de travail (éclairage, nuisances sonores, ambiances thermiques).
 - › Bilan des contraintes TMS et physiques présentes dans les situations de travail tertiaire.
- Analyser les principes d'aménagement des espaces de travail tertiaire.
 - › Aménagement global des espaces de travail : organisation spatiale des différents espaces de travail, accès et circulations, implantation des postes de travail.
 - › Conception des installations d'éclairage adaptées au travail tertiaire : principes et solutions.
 - › Acoustique et espaces de travail tertiaire : principes et solutions.
- Déterminer les règles d'aménagement du poste de travail sur écran.
 - › Siège de travail et mobilier : caractéristiques, réglages et adaptations.
 - › Positionnement et caractéristiques des outils informatiques et de communication.
 - › Solutions pratiques d'aménagement des postes de travail tertiaire.
 - › Synthèse des éléments d'ergonomie du poste de travail.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.