

# Douleurs chroniques et maintien en emploi



EN PRÉSENTIEL Réf. 12b053

14 h  
18.19 décembre

€ 930 € HT - Repas inclus

**Le médecin du travail praticien hospitalier qui anime cette formation aborde les mécanismes de la douleur, les pathologies chroniques douloureuses, l'aggravation du handicap par la douleur et donne des conseils et orientations pour la prise en charge et le maintien en emploi.**

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Identifier et évaluer les différents types de douleur.
- Conseiller et orienter pour prendre en charge un salarié douloureux.
- Aider au maintien en emploi d'un salarié douloureux.
- Identifier les pathologies provoquant des douleurs chroniques.
- Prévenir l'aggravation du handicap induit par ces douleurs.

## Programme

- Reconnaître les mécanismes de la douleur.
- Évaluer la douleur et sa prise en charge en médecine du travail.
- Identifier les pathologies de l'appareil locomoteur, ostéoarticulaires, neurologiques et musculaires.
- Distinguer le rôle du médecin du travail dans la pluridisciplinarité.
- Évaluer la douleur dans l'entreprise.
- Analyser une mission essentielle : prévenir ou réduire le handicap, maintenir l'employabilité du travailleur en situation de handicap.
- Intégrer la place des thérapies cognitivo-comportementales (TCC).

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Cas clinique et examens cliniques, supports vidéo.
- Étude de cas.
- Évaluation par quiz.

### ANIMATION

Médecin du travail

### DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

