# Outils pratiques de tabacologie en santé au travail

**Médecins**
**Infirmier(e)s**

**DPC MED INF** (soumis à validation)

**EN PRÉSENTIEL** Réf. 23b010

**14 h**
**1er.2 juillet**

**930 € HT - Repas inclus**

***Cette formation a pour objectif de donner les bases à tout professionnel de santé pour prendre en charge un travailleur en première ligne : entretien motivationnel, prescription de substituts nicotiniques adaptés, orientation.***

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Maîtriser les bases de l'addictologie en France.
- Repérer les stades du changement et l'entretien motivationnel.
- Prescrire des substituts nicotiniques (évolution en fonction de la réglementation en vigueur).
- Mettre en application pratique une prise en charge de 1er niveau pendant un entretien individuel.

## Programme

- Épidémiologie.
- Tabac : sous quelle forme ? Quelle cible ? Comment repérer la dépendance ?
- Le sevrage tabagique : pourquoi est-ce si redouté et difficile à envisager par les usagers ? Comment lever les freins et être efficace dans la substitution ?
- Bases de l'entretien motivationnel en tabacologie.
- Substituts nicotiniques :
  - Définition.
  - Dosage.
  - Prescription selon indications et contre-indications.
  - Les remboursements.
  - Conseils d'utilisation et de combinaison des pharmacopées.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

**ANIMATION**

Pneumologue

**DÉROULEMENT**

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

**SUIVI ET ÉVALUATION**

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

afometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR