

RPS et santé mentale au travail : l'entretien de soutien infirmier

 **Infirmier(e)s**

DPC INF (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b095

 **14 h**
10.11 mars

 **930 € HT - Repas inclus**

ANIMATION
Médecin du travail, psychiatre ou psychologue du travail
DÉROULEMENT
➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00
SUIVI ET ÉVALUATION
➤ Supports de cours inclus. ➤ Tests de positionnement. ➤ Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc. ➤ Évaluation à froid.



afometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

Formation à destination d'infirmier(e)s de santé au travail qui propose des éléments d'analyse du travail et des outils pour aborder les questions de santé mentale lors de l'entretien.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les risques psychosociaux (RPS) et les risques pour la santé mentale au travail.
- Aider le salarié à identifier et à atténuer les risques dans son travail et lui apprendre des techniques efficaces pour mieux faire face.

Programme

- Analyser le travail du salarié.
 - Le travail et la personnalité.
 - Besoins et attentes de l'être humain.
 - Le travail plaisir (opérateur de santé positif) : réalisation de soi, estime de soi.
 - Le travail souffrance (opérateur de santé négatif) : insatisfaction, dévalorisation de soi.
 - Le travail marqueur d'identité : l'image de soi et sa confrontation au réel.
 - La reconnaissance au travail : processus central.
 - Évaluer le travail réel, le travail prescrit, le vécu du travail.
- Mener un entretien infirmier efficace en ayant des outils pour aborder les questions de santé mentale au travail.
 - Comment évaluer les RPS et la santé mentale du salarié ? Stress, souffrance, violences, harcèlement moral. Évaluer les états anxieux, dépressifs, le stress du salarié.
 - La relation avec le salarié. Communiquer avec empathie.
 - L'écoute active, les questions à poser, la reformulation.
 - Gérer le temps de l'entretien.
 - Ne pas se faire déborder par les émotions (les siennes et celles du salarié).
 - Analyse fonctionnelle du problème de santé mentale.
- Comment aider le salarié, quelle orientation, quel retour auprès du médecin et des acteurs de prévention en entreprise ?

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.