

Risques liés aux ambiances thermiques (chaleur et froid)



Médecins
Infirmier(e)s
IPRP
CPRP

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b064



21 h
1^{er} au 3 juin



1200 € HT - Repas inclus

Cette formation éclaire sur les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme et apprend à utiliser les matériels adéquats permettant de quantifier l'ambiance thermique, afin de proposer des conseils de prévention adaptés aux situations préjudiciables à la santé des travailleurs.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Reconnaître les effets de la chaleur et du froid sur l'organisme au cours du travail et les valeurs limites.
- Utiliser le matériel de mesure des différents paramètres de l'ambiance thermique.
- Restituer un rapport à l'entreprise avec des conseils et des solutions adaptées en vue de la prévention des risques et du maintien en emploi.

Programme

- Identifier les composantes du bilan thermique.
- Reconnaître les mécanismes physiologiques mis en jeu : effets de la chaleur et du froid sur l'organisme (et pendant la grossesse).
- Décrire les risques pour la santé au travail à la chaleur et au froid.
- Appliquer les méthodes d'analyse de la contrainte thermique.
 - Réglementation et normes.
 - Paramètres mesurés sur le terrain.
 - Matériel de métrologie.
 - Critères de confort thermique.
 - Indices de contrainte à la chaleur ou au froid : valeurs limites.
 - Logiciel de calcul automatisé.
- Schématiser l'astreinte cardiaque lors de l'effort au froid et à la chaleur.
 - Technique d'enregistrement de la fréquence cardiaque à ce type de poste.
 - Calcul des indices spécifiques et valeurs limites.
 - Logiciel de cardiofréquencemétrie : fonctions dédiées.
- Conseiller et proposer des améliorations de la situation.
- Rédiger le rapport et des conclusions de l'étude.
- Communiquer des éléments de conseils de prévention à l'entreprise.
- Exercer des travaux pratiques de mesurage.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas. Partage de pratique et mise en situation.
- Manipulation des appareils de mesure et des cardiofréquencemètres.
- Évaluation par quiz.

Avertissement

Les stagiaires devront se munir d'un ordinateur fonctionnant avec Windows afin de pratiquer des exercices de calculs d'ambiance thermique. Il n'est pas nécessaire d'installer un logiciel avant la formation.

ANIMATION

Deux animateurs : un ergonome, un médecin du travail

DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.


FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR