

# Éclairage : métrologie et conseils de prévention



Médecins  
Infirmier(e)s  
IPRP  
CPRP

**DPC MED** (soumis à validation)

**EN PRÉSENTIEL** Réf. 12b065



**21 h**  
**16 au 18 novembre**



**1200 € HT - Repas inclus**

## ANIMATION

Métrologie

## DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

## SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
**fometra**  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR

**Formation qui a pour objectifs de conduire une étude métrologique, de s'approprier un protocole de mesurage conforme aux normes et à la réglementation, de restituer un rapport et de conseiller l'entreprise pour la réduction des risques.**

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Conduire une étude métrologique en milieu industriel et tertiaire.
- S'approprier le protocole de mesurage conforme à la réglementation et aux normes.
- Conseiller l'entreprise sur les conditions d'éclairage des locaux, des postes de travail et restituer un rapport à l'entreprise.

## Programme

- Identifier les facteurs déterminant l'acuité et le confort visuel au poste de travail.
- Décrire les éléments de connaissance de la lumière.
  - Les unités photométriques.
  - Éclairage naturel et artificiel : lampes et luminaires (dont LED).
- Utiliser le protocole d'utilisation des matériels de mesure : luxmètre, luminancemètre.
- Choisir une méthodologie d'intervention.
  - Textes et normes récentes de référence.
  - Valeurs recommandées et limites.
  - Critères techniques de qualité du matériel d'éclairage à intégrer dans l'étude.
  - Mesures à réaliser au niveau du local.
  - Étude d'un poste tertiaire ou industriel à l'aide d'un luxmètre.
  - Mesures complémentaires de luminances : techniques, indications.
  - Évaluation du confort visuel du salarié à son poste.
- Communiquer des éléments de conseils ergonomiques à l'entreprise et aux salariés.
- Préconiser des éléments techniques garantissant un bon éclairage et un confort visuel.
- Rédiger le rapport de mesure et les conclusions : en secteur tertiaire (travail devant écran), en milieu de travail industriel.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Travaux de pratiques de mesurage (luxmétrie, luminancemétrie). Possibilité d'apporter son propre matériel pour une meilleure appropriation.
- Évaluation par quiz.