

# Outils pratiques

## de tabacologie en santé au travail

|   |
|---|
|  Médecins<br>Infirmier(e)s |
| DPC MED INF (soumis à validation)   |
|  14 h                      |
| 9.10 avril  |
|  930 € HT - Repas inclus   |

**Cette formation a pour objectif de donner les bases à tout professionnel de santé pour prendre en charge un travailleur en première ligne : entretien motivationnel, prescription de substituts nicotiniques adaptés, orientation.**

### Prérequis

Exercer en SPST.

### Objectifs

- Maîtriser les bases de l'addictologie en France.
- Repérer les stades du changement et l'entretien motivationnel.
- Prescrire des substituts nicotiniques (évolution en fonction de la réglementation en vigueur).
- Mettre en application pratique une prise en charge de 1<sup>er</sup> niveau pendant un entretien individuel.

### Programme

- Epidémiologie.
- Tabac : sous quelle forme ? Quelle cible ? Comment repérer la dépendance ?
- Le sevrage tabagique : pourquoi est-ce si redouté et difficile à envisager par les usagers ? Comment lever les freins et être efficace dans la substitution ?
- Bases de l'entretien motivationnel en tabacologie.
- Substituts nicotiniques :
  - Définition.
  - Dosage.
  - Prescription selon indications et contre-indications.
  - Les remboursements.
  - Conseils d'utilisation et de combinaison des pharmacopées.

### Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

| ANIMATION  |
|--|
| Pneumologue  |
| DÉROULEMENT  |
| ➢ 9h00-12h30 / 13h30-17h00   |
| SUIVI ET ÉVALUATION  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Supports de cours inclus.</li> <li>➢ Tests de positionnement.</li> <li>➢ Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.</li> <li>➢ Évaluation à froid.</li> </ul> |

  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR