

# Souffrance psychique au travail :

## 10 cas pratiques



Médecins  
Infirmier(e)s

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b009

14 h  
28.29 mai  
ou 5.6 novembre

€ 930 € HT - Repas inclus

*Animée par un psychiatre, cette formation permet l'acquisition de l'essentiel des connaissances en psychiatrie en vue d'une application dans le suivi de la santé et le maintien en emploi des travailleurs.*

### Prérequis

Exercer en SPST.

### Objectifs

À partir de 10 cas cliniques de souffrance psychique très fréquemment rencontrés dans le milieu du travail :

- Mener un entretien proactif : écoute, soutien, orientation.
- Repérer et diagnostiquer un état de souffrance et un trouble mental.
- Déterminer les éléments de prévention adaptés à chaque situation.

### Programme

- Crise émotionnelle : conduite à tenir en service de santé au travail.
- Burn out : réaliser une analyse fonctionnelle.
- Stress au travail : repérer les conditions de l'inadaptation.
- Fléchissement de l'humeur : différencier un mal être d'un trouble dépressif.
- Alcool et anxiété : identifier le cercle vicieux.
- Harcèlement d'un salarié : positionnement médical / positionnement infirmier.
- Personnalité difficile au travail : éléments de l'entretien.
- Tentative de suicide : évaluation du risque lors de la reprise.
- Surengagement : équilibre travail et autres valeurs.
- Estime de soi basse et manque de confiance : les conseils de prévention.

### Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.
- Rappels sur les troubles psychiques rencontrés en santé au travail.
- Rappel sur les mécanismes psychiques en lien avec le travail.
- Cas et questions apportées par les stagiaires.

#### ANIMATION

Psychiatre

#### DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

#### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR