

# Outils de prévention de santé publique en santé au travail



Médecins  
Infirmier(e)s

EN PRÉSENTIEL Réf. 23b005



14 h  
4.5 février  
ou 15.16 octobre



930 € HT - Repas inclus

**La loi du 2 août 2021 et le PST4 incluent la santé publique en santé au travail dans un but de PDP et de maintien en emploi des travailleurs. Cette formation, permettra aux professionnels de santé de s'acculturer et de mettre en pratique des outils de prévention efficaces en consultation.**

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Identifier les objectifs de santé publique de la loi du 2 août 2021 et du PST4.
- Prescrire l'activité physique adaptée (APA).
- Mettre en application pratique ces objectifs en suivi individuel et collectif.

## Programme

- Cadre réglementaire.
- Diététique pratique en santé au travail.
  - Repérer et conseiller les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Informer les salariés, travaillant en horaires atypiques des pathologies nutritionnelles associées à ces postes et mettre en place des actions de prévention.
  - Présenter et analyser des outils pédagogiques pour une approche individuelle ou collective d'éducation alimentaire.
- Le sommeil.
  - Repérer et conseiller les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Informer les salariés, travaillant en horaires atypiques sur le sommeil et mettre en place des actions de prévention.
  - Présenter et analyser des outils pédagogiques pour une approche individuelle d'éducation au sommeil.
- Usage de substances psychoactives (dont tabac, café, thé, sucre) et addictions sans produits (sport, travail, écrans, sexe, jeux).
  - Repérer et conseiller les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Prescription de substituts nicotiniques en santé au travail.
  - Approche individuelle et collective de repérage et accompagnement.
- Risques spécifiques aux femmes. Repérer, accompagner et orienter : violences conjugales et intra familiales, endométriose, contraception, cancers gynécologiques (campagnes de prévention et de dépistage).
- Dépistage et base de l'accompagnement des maladies chroniques : diabète, syndrome métabolique et risque cardiovasculaire, cancers.
- Vaccins hors professionnels : prescription en santé travail, public cible.
- Activité physique adaptée : repérer, informer, conseiller, prescrire, orienter.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas. Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

### ANIMATION

Médecin du travail

### DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
**afometra**  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR