

# Violences, choc psychologique et psychotraumatisme au travail



Médecins  
Infirmier(e)s

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 22b009

14 h  
30 novembre  
et 1<sup>er</sup> décembre

€ 930 € HT - Repas inclus

*À l'issue de cette formation, les médecins et les infirmier(e)s seront entraînés au repérage, à l'accompagnement et à l'orientation du salarié présentant une pathologie réactionnelle d'origine professionnelle. Ils sauront mettre en place des mesures de prévention secondaire et accompagner la reprise du travail.*

## Prérequis

Exercer en SPST.

## Objectifs

- Entraîner les professionnels de santé au repérage des troubles de l'adaptation et du stress post traumatique.
- Soutenir, accompagner et orienter le salarié.
- Définir la conduite à tenir face à un choc psychologique d'origine professionnelle.
- Repérer les méthodes de prévention secondaire de gestion du stress.
- Lister les aspects législatifs concernant ces pathologies (AT, déclaration en maladie professionnelle, incapacité...)
- Favoriser la reprise du travail après un accident ou une agression survenue au travail.

## Programme

- Évaluer les différentes réactions à court et moyen terme selon les contextes (stress, accident, violences, choc et traumatismes psychiques...).
- Dépister un état de stress aigu et un état de stress post traumatique.
- Identifier les recours et les prises en charge du psycho traumatisme aujourd'hui.
- Enrichir sa pratique de l'entretien.
- Définir la conduite à tenir en situation de crise (individuel et collectif).
- Informer sur les méthodes comportementales et cognitives de gestion du stress et des émotions.
- Définir la conduite à tenir pour le ré-accueil et la reprise du travail.
- Partager les expériences en sous-groupes.

## Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.
- Évaluation des acquis par tests de concordance de script.

### ANIMATION

Psychiatre

### DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

  
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL  
ISO 9001:2015  
Labellisation PMR