

Repérer et accompagner les salariés en situation de burn-out



Médecins
Infirmier(e)s

EN PRÉSENTIEL Réf. 25b003



14h
29.30 juin



930 € HT - Repas inclus

ANIMATION

Médecin du travail,
psychiatre

DÉROULEMENT

➤ 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.


afometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR

Dans cette formation orientée sur la résolution de problèmes, on découvre comment analyser une situation de burn-out à travers l'approche multi dimensionnelle du stress au travail (AMDST) et comment utiliser efficacement les outils de la psychologie positive.

Prérequis

Exercer en SPSTI.

Objectifs

- Détecter et comprendre le mécanisme du burn-out.
- Mettre en place un plan de prévention qui fonctionne.
- Utiliser avec discernement les outils de psychologie positive.

Programme

- Repérer le burn-out.
 - Les professionnels de la santé travail face au burn-out : retour d'expérience des participants.
 - Dimension historique : du stress au travail au burn-out, naissance d'une épidémie.
 - L'approche multidimensionnelle du stress au travail (AMDST) : un outil pour comprendre sans se perdre et bien poser le problème.
 - Mener un entretien efficace avec l'outil AMSDT : approfondissement scientifique.
 - Évaluer la perception du monde par les salariés avec le test des 4saveurs.
- Utiliser les outils de la psychologie positive.
 - Introduction à la psychologie positive : du désespoir à la connaissance de nos forces de caractères.
 - Décrypter le triptyque de la psychologie positive : gratitude, pardon, optimisme.
 - Mener une prise en charge brève et efficace.
 - Améliorer l'impact des SPST : trouver un terrain de communication avec les adhérents pour être mieux entendu.
 - Exploiter les notions du théâtre d'improvisation : initiation à destination des SPST.
 - Conclusion et ouverture : brève introduction à la psychologie prospective.

Modalités pédagogiques

- Échanges d'expérience.
- Méthodes interrogatives.
- Cas pratiques. Mises en situation.
- Mise à disposition d'une bibliographie scientifique étayée.