

Prévention du burn-out : le détecter et accompagner le retour au travail



Médecins
Infirmier(e)s

DPC MED (soumis à validation)

EN PRÉSENTIEL Réf. 19b014



14 h
10.11 décembre



930 € HT - Repas inclus

ANIMATION

Médecin du travail

DÉROULEMENT

› 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- › Supports de cours inclus.
- › Tests de positionnement.
- › Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- › Évaluation à froid.


 FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
 ISO 9001:2015
 Labellisation PMR

Cette formation s'adresse à des médecins et infirmier(e)s désirant comprendre ce que sont le burn-out et ses facteurs déclenchants. L'accompagnement des salariés au retour à l'emploi après un épuisement professionnel est également abordé.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Définir et comprendre ce qu'est le burn-out ou le syndrome d'épuisement émotionnel.
- Identifier les facteurs déclenchants et les terrains favorables à sa survenue.
- Accompagner le salarié : détecter les signes précurseurs, les signaux faibles, favoriser le retour à l'emploi après un épuisement professionnel et prévenir la rechute.
- Prévenir le burn-out en construisant des actions de prévention individuelles ou collectives : lutter contre les risques psychosociaux, travailler la « vrai » qualité de vie au travail.

Programme

- Les symptômes caractéristiques, les modèles, la cartographie des populations à risque de développer un syndrome d'épuisement émotionnel.
- La relation du burn-out avec le stress : notions, gestion individuelle du stress.
- Repérer les contextes favorables au burn-out : connaître les facteurs de risque psychosociaux (organisationnels, postes à risques, facteurs individuels prédisposants).
- Détecter les situations à risque et intervenir à bon escient.
 - › Le burn-out vu de l'intérieur : profil de la personne à risque.
 - › Évaluer, proposer des actions de prévention immédiate.
 - › Fixer les limites de son intervention, savoir mettre en place des collaborations pour agir avec les autres acteurs de la prévention.
- Construire l'accompagnement de la personne en épuisement professionnel et favoriser son retour au travail.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

Avertissement

- › Les stagiaires devront envoyer un cas pratique au formateur 15 jours avant le début de la formation.
- › Cette formation est limitée à 10 participants.