Évaluation de la charge de travail

Médecins
IST
IPRP

DPC MED

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b059

21 h
19 au 21 mai

1200 € HT - Repas inclus

Cette formation donne des outils de diagnostic permettant d'effectuer des préconisations de prévention relative à la charge de travail, aussi bien physique que mentale.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Identifier les éléments qui peuvent agir sur la charge de travail tant mentale que physique.
- Analyser et évaluer les déterminants de la charge de travail grâce à des outils adaptés.
- Proposer des solutions d'aménagement des situations de travail pour limiter la charge de travail.
- Proposer des outils d'analyse et d'évaluation adaptés aux différents acteurs de l'équipe santé travail.

Programme

- Définition des concepts de la charge de travail : déterminants et effets.
- Charge physique.
  - Connaissances physiologiques.
  - Réglementation.
  - Méthodes et outils d'observation et d'évaluation.
  - Exercices pratiques d'application des outils et méthodes.
  - Prévention de la charge physique (moyens, solutions, exemples).
- Charge mentale.
  - Définition et composantes.
  - Facteurs psychosociaux et charge mentale.
  - Évaluation du niveau d'exigence de la tâche.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

Ergonome

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026