Techniques d'analyse d'un poste de travail

Risques physiques

Médecins
IST
IPRP
CPRP

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b060

21 h
8 au 10 mars
ou 27 au 29 septembre

1200 € HT - Repas inclus

Cette formation donne des outils et méthodes d'analyse d'un poste de travail. Le programme développe le dimensionnement ergonomique, les techniques d'évaluation des sollicitations posturales et de la charge physique, les ambiances physiques de travail, ainsi que les notions d'espace de travail.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Analyser l'activité de travail.
- Procéder à une étude de poste de travail méthodique dans un autre contexte que l'inaptitude.
- Développer et valoriser les actions dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

- Analyse ergonomique d'un poste de travail.
- Les différentes techniques d'évaluation des sollicitations posturales.
  - Méthodologie et outils d'aide à l'évaluation.
  - Les facteurs biomécaniques.
  - Les troubles musculosquelettiques.
- Les différentes techniques d'évaluation de la charge physique.
  - Textes de référence.
  - Mise en application avec interprétation au regard de la législation et de la normalisation.
- L'environnement du poste de travail : ambiance sonore, ambiance lumineuse, ambiance thermique.
  - Textes de référence.
  - Méthodologies d'analyse.
  - Matériel de métrologie.
- Observation d'un espace de travail.
  - Organisation de l'espace de travail.
  - Implantation des postes de travail.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

Avertissement

Cette formation n'aborde pas les problématiques liées aux risques psychosociaux, ni aux risques chimiques.

Pour la réalisation d'une étude de poste dans le cadre de l'inaptitude, il existe une formation spécifique.

ANIMATION

Ingénieur sécurité ou ergonome

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

afometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026