TMS des membres supérieurs

Facteurs de risque et stratégies de prévention

IPRP
CPRP

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b069

14 h
6.7 septembre

930 € HT - Repas inclus

Cette formation est centrée sur le repérage et l'identification des facteurs de risque à partir de l'observation de la situation de travail. Elle aborde également les stratégies d'évaluation des risques et de prévention en entreprise.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Repérer et identifier les facteurs de risque de troubles musculosquelettiques (TMS) à partir de l'observation de la situation de travail et l'utilisation d'outils de dépistage.
- Formuler des propositions d'aménagement technique et/ou organisationnel.

Programme

- Les statistiques d'accident de travail et maladies professionnelles concernant les TMS, en lien avec les besoins d'intervention en entreprise.
- Les principaux facteurs de risque déterminant la problématique TMS :
  - biomécaniques,
  - organisationnels et psychosociaux (RPS),
  - sensibilité individuelle.
- La stratégie d'approche des TMS en entreprise.
- Les outils de dépistage et d'identification des facteurs de risque.
  - Présentation.
  - Exercices pratiques.
- Les stratégies de prévention.
  - Repérage.
  - Intervention.
  - Rôle de l'équipe santé travail.
  - Positionnement dans l'équipe santé travail en fonction de son profil et de sa mission.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

Rhumatologue
ou ergonome

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR

Avertissement

Pour les médecins et IST, voir la formation « TMS et travail - Diagnostic, facteurs de risques et démarche de prévention ».
En intra, des groupes peuvent être constitués entre médecins, IST, IPRP et CPRP.

09.2026