Prévention des risques liés au travail sur poste informatisé

Médecins
IST
IPRP
CPRP

DPC MED INF

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b085

14 h
8.9 juin

930 € HT - Repas inclus

Dans cette formation, outre le risque visuel, l'accent est mis sur les risques de TMS et le matériel permettant le maintien en emploi.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Repérer et prévenir les risques liés au travail devant écran de visualisation.
- Analyser les différentes composantes d'un poste de travail informatique.
- Identifier les signes d'inconfort liés à l'immobilité posturale engendrée par une activité statique devant écran de visualisation.
- Optimiser l'implantation et l'agencement du poste de travail avec écran.
- Connaitre le matériel spécifique disponible sur le marché pour le MEE en fonction du handicap (canal carpien, logiciels pour malvoyants, logiciel de dictée...)

Programme

- Les notions d'anatomie et de biomécanique humaine : focus sur le risque de troubles musculosquelettiques.
- Les notions de physiologie du système visuel : focus sur le risque d'inconfort visuel.
- Les effets sur la santé de l'activité statique devant un écran de visualisation : charge visuelle, posturale et mentale.
- L'ergonomie du poste de travail devant écran : implantation du poste de travail, aménagement (mobilier, siège...), périphériques (écran, clavier, souris, accessoires...), environnement du poste (lumineux, sonore, thermique…), organisation temporelle de l'activité...
- Les éléments pour une installation optimale en télétravail avec un ordinateur portable.
- Les outils contribuant au maintien dans l'emploi d'un poste de travail informatisé.
- Les activités physiques de compensation.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

Ergonome ou IST

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026