Outils de prévention de santé publique en santé au travail

Médecins
IST

EN PRÉSENTIEL Réf. 23b005

14 h
8.9 septembre

930 € HT - Repas inclus

La loi du 2 août 2021 et le PST 5 incluent la santé publique en santé au travail dans un but de PDP et de maintien en emploi des travailleurs. Cette formation, permettra aux professionnels de santé de s'acculturer et de mettre en pratique des outils de prévention efficaces en consultation.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Identifier les objectifs de santé publique de la loi du 2 août 2021 et du PST 5.
- Mettre en application pratique ces objectifs en suivi individuel et collectif.
- Prescrire l'activité physique adaptée (APA).

Programme

- Cadre réglementaire.
- Diététique pratique en santé au travail.
  - Les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Pathologies nutritionnelles associées à des postes de salariés travaillant en horaires atypiques et mise en place des actions de prévention.
  - Des outils pédagogiques pour une approche individuelle ou collective d'éducation alimentaire.
- Le sommeil.
  - Les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Le sommeil associé à des salariés en horaires atypiques et mise en place des actions de prévention.
  - Des outils pédagogiques pour une approche individuelle d'éducation au sommeil.
- Usage de substances psychoactives (dont tabac, café, thé, sucre) et addictions sans produits (sport, travail, écrans, sexe, jeux).
  - Les salariés en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.
  - Prescription de substituts nicotiniques en santé au travail.
  - Approche individuelle et collective de repérage et accompagnement.
- Risques spécifiques aux femmes. Repérage, accompagnement et orientation : violences conjugales et intra familiales, endométriose, contraception, cancers gynécologiques (campagnes de prévention et de dépistage).
- Dépistage et base de l'accompagnement des maladies chroniques : diabète, syndrome métabolique et risque cardiovasculaire, cancers.
- Vaccins hors professionnels : prescription en santé travail, public cible.
- Activité physique adaptée : repérer, informer, conseiller, prescrire, orienter.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas. Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

Médecin du travail

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL
ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026