Santé mentale : l'entretien en santé au travail

Médecins
IST

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b010

14 h
23.24 septembre

930 € HT - Repas inclus

Pendant cette formation, les médecins et IST s'entraîneront aux techniques d'entretien psychologique en santé au travail et utiliseront des outils permettant d'analyser les entretiens avec les salariés.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

- Utiliser des techniques d'entretien psychologique en santé au travail.
- Pratiquer l'entretien collaboratif.
- S'appuyer sur la méthode des 4 R. pour établir une alliance thérapeutique avec le salarié.
- Utiliser des repères pour la résolution des problèmes.

Programme

- Les objectifs et le cadre de l'entretien.
- La plainte du salarié.
- Les principes de l'affirmation de soi.
- Les notions de transfert et de distance professionnelle.
  - Sa préservation dans un entretien.
  - Le schéma de l'interaction et les mécanismes de l'alliance thérapeutique.
  - Les émotions et les pensées automatiques.
  - La communication constructive.
- Sa pratique par différents modèles spécifiques à la médecine du travail.
  - L'entretien opérationnel (court et efficace).
  - L'entretien sur le problème et sa résolution.
  - Une attitude authentique et chaleureuse... tout en restant professionnel.
- Préparation et conduite de l'entretien.
  - L'observation.
  - Conduite et analyse de l'échange.
  - Restitution.
  - Retour d'expérience et analyse.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques illustrés, présentation de films d'entretiens.
- Pédagogie interactive et expérientielle.
- Jeux de rôle, mises en situation pratique, ateliers en sous-groupes.
- Évaluation des acquis par tests de concordance de script.

ANIMATION

Psychiatre

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026