Souffrance psychique au travail : 10 cas pratiques

Médecins
IST

DPC MED

EN PRÉSENTIEL Réf. 12b009

14 h
27.28 mai
ou 18.19 novembre

930 € HT - Repas inclus

Animée par un psychiatre, cette formation permet l'acquisition de l'essentiel des connaissances en psychiatrie en vue d'une application dans le suivi de la santé et le maintien en emploi des travailleurs.

Prérequis

Exercer en SPST.

Objectifs

À partir de 10 cas cliniques de souffrance psychique très fréquemment rencontrés dans le milieu du travail :

- Mener un entretien proactif : écoute, soutien, orientation.
- Repérer et diagnostiquer un état de souffrance et un trouble mental.
- Déterminer les éléments de prévention adaptés à chaque situation.

Programme

- Crise émotionnelle : conduite à tenir en service de santé au travail.
- Burn out : réalisation d'une analyse fonctionnelle.
- Stress au travail : repérage des conditions de l'inadaptation.
- Fléchissement de l'humeur : différence entre un mal être et un trouble dépressif.
- Alcool et anxiété : le cercle vicieux.
- Harcèlement d'un salarié : positionnement médical / positionnement infirmier.
- Personnalité difficile au travail : éléments de l'entretien.
- Tentative de suicide : évaluation du risque lors de la reprise.
- Surengagement : équilibre travail et autres valeurs.
- Estime de soi basse et manque de confiance : les conseils de prévention.

Modalités pédagogiques

- Alternance de méthodes affirmatives, interrogatives et expérientielles.
- Étude de cas.
- Partage de pratique et mise en situation.
- Évaluation par quiz.

ANIMATION

Psychiatre

DÉROULEMENT

- 9h00-12h30 / 13h30-17h00

SUIVI ET ÉVALUATION

- Supports de cours inclus.
- Tests de positionnement.
- Évaluation des acquis : autoévaluations, quiz, analyses de cas, etc.
- Évaluation à froid.

efometra
FORMATION EN SANTÉ AU TRAVAIL

ISO 9001:2015
Labellisation PMR

09.2026