

# Gestes qui sauvent

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).

Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

## Objectifs

- Prévention des situations dangereuses
- Obtention des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours
- Adapter les gestes de secours dans un espace confiné

### Public Visé

Tout public

### Pré Requis

Néant

## Objectifs pédagogiques

Acquisition des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement

Obtention des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours

Adaptation des gestes de secours à l'espace confiné

## Méthodes et moyens pédagogiques

La formation se déroule en intérieur et en extérieur en simulation d'intervention

Exercices de simulation liés à l'espace de travail et à l'espace confiné

**Les stagiaires doivent apporter leurs EPI (casque avec jugulaire, chaussure de sécurité, gants, combinaison ou vêtements de travail, gilet de haute visibilité, ...)**

1 Revue de presse accessible via un DRIVE à disposition

1 salle de cours équipée

1 mannequin adulte

1 coupe de tête

1 kit maquillage, matériel de simulation d'accident

1 défibrillateur de formation

## Qualification Intervenant(e)(s)

2 formateurs qualifiés CATEC et SST

## Les + métier

TAUX DE REUSSITE : 100%

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Evaluation de la formation par les stagiaires

Débriefing et questions diverses

## Modalités d'Accessibilité

Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' + Adaptation des moyens aux personnes en situation de handicap

## Blocs de Compétences

### **THEORIE**

#### Domaine de compétences

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner la (les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Etre capable de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Etre capable de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime perd connaissance
  - La victime a un arrêt cardiaque

### **PRATIQUE**

Exercices pratiques avec utilisation de matériel spécifique.

Démonstration en vitesse réelle puis en commentée justifiée avec une phase d'apprentissage et de reformulation si nécessaire

Adaptation des exercices à l'espace confiné

 **Durée**  
0.00 Heures

**Effectif**  
De 4 à 8 Personnes

**Tarifs**  
Inter (Par Stagiaire) : [Nous consulter](#)  
Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)

 **Contactez-nous !**

Sophie RENAUD  
Responsable pédagogique

Tél. : 0344650800  
Mail : [contact@gesfor.fr](mailto:contact@gesfor.fr)