

# Habilitation électrique BS BE Manoeuvre (recyclage)

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).

Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

## Objectifs

Cette formation a pour but de préparer le personnel réalisant des interventions élémentaires en basse tension (BT), de travailler en sécurité selon les préconisations de la norme NF C 18-510

### Public Visé

Toute personne amenée à réaliser des petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaires en basse tension...) ou des manipulations d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipements électriques, ...) en basse tension

### Pré Requis

Avoir une connaissance des règles élémentaires de l'électricité

## Objectifs pédagogiques

En fonction des résultats acquis, cette formation permettra à l'employeur d'habiliter le participant selon l'indice d'habilitation visée  
Attestation individuelle de formation  
Avis d'habilitation remis à l'employeur

## Méthodes et moyens pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations  
Cours illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel  
Tableau électrique pédagogique

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur en prévention des risques électriques

## Blocs de Compétences

### THEORIE (60%)

#### L'habilitation électrique :

- Définitions
- Conditions d'habilitation
- Indices et activités correspondantes

#### Notions élémentaires d'électricité :

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

#### Les différents types d'accidents électriques :

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

#### La protection intégrée à la conception des installations :

- Les écrans ou obstacles
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- Les principes de mise à la terre
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

#### L'évaluation et la prévention des risques :

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

#### Les domaines de tension, les ouvrages et installations :

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

#### Les zones de l'environnement électrique :

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

#### Les différents acteurs :

- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés

d'exploitation électrique...)

*Les opérations d'ordre non électrique :*

- En hors tension (documentation et instructions...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

*Les opérations élémentaires :*

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau...)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données
- Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant
- Consignation

*Les manœuvres d'exploitation :*

- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles
- Manoeuvre de consignation

*Les équipements de protection :*

- Les équipements de protection individuelle ou collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

*Les outils et le matériel de travail :*

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)
- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

*Les incidents, accidents et incendies :*

- Les risques résiduels
- La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention

## **PRACTIQUE (40%)**

*Exercices individuels de mise en situation :*

- Analyse, en situation, du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Evolution dans les zones d'environnement électrique en appliquant les préconisations
- Réalisation d'interventions selon l'indice d'habilitation visée
- Identification, vérification et utilisation des Equipements de Protection Individuelle

*Travaux en sous-groupes :*

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation selon différentes situations d'intervention

*Cas concrets :*

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique simples, sur tableau électrique pédagogique

*Visite des installations (lors des formations dans vos locaux)*

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention spécifiques

## Méthodes et modalités d'évaluation

Partie théorique : questionnaire à choix multiples

Partie pratique : Evaluation sommative conforme aux préconisations

NF C 18-510

## Modalités d'Accessibilité

Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' + Adaptation des moyens aux personnes en situation de handicap



### Durée

**10.50** Heures

**1.5** Jours

### Effectif

10 personnes maximum



**Contactez-nous !**

**Sophie RENAUD**  
Responsable pédagogique

**Tél. : 0344650800**  
**Mail : [contact@gesfor.fr](mailto:contact@gesfor.fr)**