

# Gestes et Postures & Gestes Qui Sauvent

L'employeur est tenu par la loi de prendre toutes les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés (*article L. 4121-1 du code du travail*).

Un salarié conscient des risques et des moyens de prévention mis à sa disposition par son employeur est un facteur de réduction des accidents du travail.

## Objectifs

- Repérer les situations à risques dans son travail et la vie privée
- Appliquer les gestes et postures correctes
- Analyser l'applicabilité des gestes dans son environnement
- Utiliser les moyens d'aide à la manutention
- Proposer des solutions d'amélioration
- Acquisition des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement
- Obtention des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours

### Public Visé

Tout public

### Pré Requis

Néant

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les situations à risques dans son travail et la vie privée
- Appliquer les gestes et postures correctes
- Analyser l'applicabilité des gestes dans son environnement
- Utiliser les moyens d'aide à la manutention
- Proposer des solutions d'amélioration
- Acquisition des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement
- Obtention des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relais des secours

## Méthodes et moyens pédagogiques

La formation se déroule en extérieur en simulation d'intervention  
Exercices de simulation liés aux risques du site de travail

Les stagiaires doivent apporter leurs EPI (casque avec jugulaire, chaussure de sécurité, gants, combinaison ou vêtements de travail, gilet de haute visibilité, ...)

- 1 Revue de presse accessible via un DRIVE à disposition
- 1 salle de cours équipée
- 1 mannequin adulte
- 1 coupe de tête
- 1 kit maquillage, matériel de simulation d'accident
- 1 masque par stagiaire

## Qualification Intervenant(e)(s)

1 formateur qualifié en GPGQS

## Blocs de Compétences

### Théorie

#### Domaine de compétences

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Etre capable de réaliser une protection adaptée
- Etre capable d'examiner la (les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Etre capable de faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Etre capable de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime perd connaissance
  - La victime a un arrêt cardiaque

### Pratique

Exercices pratiques avec utilisation de matériel spécifique  
Démonstration en vitesse réelle puis en commentée justifiée avec une phase d'apprentissage et de reformulation si nécessaire

---

TAUX DE REUSSITE : 100%

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Remise des mémos

Evaluation de la formation par les stagiaires

Débriefing et questions diverses

## Modalités d'Accessibilité

Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' + Adaptation des moyens aux personnes en situation de handicap



### Durée

**7.00** Heures

**1** Jour

### Effectif

De 4 à 10 Personnes



Contactez-nous !

**Sophie RENAUD**  
Responsable pédagogique

Tél. : 0344650800

Mail : [contact@mayday-formation.com](mailto:contact@mayday-formation.com)